



Sehr verehrte Leserinnen, sehr verehrte Leser,

in meiner mehr als 13-jährigen Tätigkeit als Chefarzt der Bundesmodelleinrichtung Diabeteszentrum „Fürstenhof“ in Bad Kissingen (1991 – 2004) habe ich im Umgang sowohl mit Typ-1- als auch Typ-2-Diabetikern – mit diabetischen Kindern als auch Jugendlichen und Erwachsenen – nicht nur selbst sehr viel gelernt, sondern insbesondere verstehen lernen müssen, dass nicht entscheidend ist, was ich als Therapeut und Arzt möchte, sondern das, was Patienten als Betroffene wollen. Genau in dieser Phase meiner Tätigkeit habe ich seitens des Kirchheim-Verlages die ehrenvolle Aufgabe und Chance erhalten, im *Diabetes-Journal* meine Erfahrungen in Form eines eigenen Kurses einzubringen (Diabetes-Kurs). Seit vielen Jahren nun versuche ich im Diabetes-Kurs, auch komplizierte medizinische Sachverhalte so aufzubereiten und darzustellen, dass sie auch für einen Nicht-Mediziner nicht nur verständlich, sondern auch umsetzbar sind. Unter Einbeziehung der zahlreichen Fragen, aber auch kritischen Anmerkungen zu meinen Beiträgen von Ihnen und nach stetiger Überarbeitung der einzelnen Kapitel ist dieses Diabetes-Grundlagen-Buch entstanden – aktuellstes Wissen ist so aufbereitet und dargestellt, dass Sie es möglichst rasch und für sich gewinnbringend in Ihrem Alltag einsetzen können.

Ich danke dem Kirchheim-Verlag für die hervorragende Umsetzung der ursprünglichen Idee – ich würde mich freuen, wenn Sie das vorliegende Buch für sich als „Motivationskick“ betrachten würden und den Inhalt für sich so umsetzen, dass Sie besser mit Ihrem Diabetes zurechtkommen. Ich hoffe, wir bleiben weiter im Dialog – für kritische Anmerkungen bin ich immer dankbar.

Herzlichst,

Ihr

Dr. med. Gerhard-W. Schmeisl