

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Entstehung des Diabetes und Blutzuckerkontrolle	6
Die Rolle der Gene	8
Metabolisches Syndrom oder „Wohlstandssyndrom“	12
Blutzucker-Langzeitgedächtnis HbA _{1c} -Wert	16
Diabetes richtig behandeln	22
Körperlich aktiv bei Typ-2-Diabetes	24
Orale Antidiabetika („Zuckertabletten“)	28
Insulintherapie bei Typ-2-Diabetes	36
Insulintherapie bei Typ-1-Diabetes	40
Folgeschäden an den großen Gefäßen	44
Diabetes und Bluthochdruck	46
Schlaganfall und Herzinfarkt bei Diabetes	50
Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	54
Folgeschäden an den kleinen Gefäßen	58
Nierenschaden durch Diabetes	60
Schäden an der Netzhaut durch Diabetes	64
Wie Diabetes die Füße schädigt (peripherer Nervenschaden)	68
Verzögerte Magenentleerung bei Diabetes (autonomer Nervenschaden)	72
Unter- und Überzuckerung	76
Erhöhte Nüchternwerte unter Insulintherapie	78
Unterzuckerungen	82
Blutzuckerentgleisung mit drohendem Koma	88
Diabetes in besonderen Lebenssituationen	92
Sport bei Typ-1-Diabetes	94
Medikamente und Insulin auf Reisen anpassen	98
Risikosituation Operation	102
Diabetes und Sexualität	106
Tabellenanhang	110
Lexikon	112
Index	116
Informationen zum Thema Diabetes	120