Vorwort der Autorin

Seit 1979 bin ich als Fachärztin für Innere Medizin auf dem Gebiet der Diabetologie tätig. Seither war ich immer bemüht, die damals noch sehr rigiden Reglementierungen für Patienten mit Diabetes in eine dem Menschen mit Diabetes hilfreiche Informationsvermittlung zu ändern – in Zusammenhang mit selbstständiger Handlungsfähigkeit des Patienten.

Hilfreich waren die in den 80er Jahren eingeführten Schulungsprogramme. Schon damals gelang es mit viel Eigeninitiative, Geduld und Konsequenz, trotz noch geringer Möglichkeiten der Blutzuckerselbstkontrolle, dass Frauen mit Diabetes mellitus Typ 1 bzw. Gestationsdiabetes gesunde Kinder ohne Fehlbildungen und Fetopathie oder schwere Hypoglykämien zur Welt brachten.

Von 1991 bis 2009 war ich an der therapeutischen Betreuung von über 30 Kindern von Müttern mit Diabetes mellitus Typ 1 sowie an der Stoffwechselführung von über 1000 schwangeren Frauen mit einem Gestationsdiabetes, mit und ohne Insulintherapie, beteiligt.

Bei der Definition des Blutzuckerzielbereichs kann und darf nicht zwischen einer schwangeren Frau mit Diabetes mellitus Typ 1, Typ 2 oder Gestationsdiabetes unterschieden werden. Die Glukose ist im pathologischen Bereich für die Plazentagefäße und das sich entwickelnde Kind in gleicher Weise toxisch.

Zur Entwicklung des Schulungsprogramms:

Begonnen haben wir vor vielen Jahren in Einzelberatungen mit einem von uns erstellten Schulungsblatt und einem individuellen Kostplan für jede einzelne schwangere Patientin. Aufgrund der ständig ansteigenden Zahl der zu betreuenden Schwangeren mit Gestationsdiabetes war die Entwicklung eines strukturierten Schulungsprogramms sinnvoll und für die Beratung hilfreich. Das Ihnen heute vorliegende Schulungsprogramm ist das Ergebnis von über 30 Jahren gesammelter Erfahrung im Umgang mit der Stoffwechselstörung Gestationsdiabetes.

Die Patientinnen zum Selbstmanagement zu befähigen und ihnen die Angst und Sorge um ihr Kind zu nehmen, liegt unserem Team besonders am Herzen.

Wir möchten uns bei allen Patientinnen mit Diabetes mellitus Typ 1, Typ 2 und Gestationsdiabetes bedanken, die uns ihr Vertrauen geschenkt haben, gemeinsam an einer optimalen Stoffwechselführung zu arbeiten und gesunde Kinder zur Welt zu bringen. Sie haben uns motiviert und mit ihren Erfahrungen im Alltag darin bestärkt, unser Schulungskonzept für Patientinnen mit Gestationsdiabetes immer weiter zu entwickeln und zu verbessern. Auch in Zukunft möchten wir die Chance nutzen, schwangere Frauen mit Diabetes zu unterstützen, um eine unbeschwerte, schöne Schwangerschaft zu erleben.

Willst du glücklich sein im Leben, trage bei zu andrer Glück. Denn die Freude, die wir geben, kehrt ins eigene Herz zurück.

Johann Wolfgang von Goethe

Ihre
Dipl.-Med. Brigitte Leinhos

6