
Informationen und ergänzende Empfehlungen zur Behandlung und Schulung von Patientinnen mit Gestationsdiabetes

Inhalt	Seite
Vorwort der Autorin Dipl.-Med. Brigitte Leinhos	6
Hintergrundinformationen zur Therapiesituation von schwangeren Frauen mit Gestationsdiabetes	8
Therapieziel/Zielwerte	11
Gestationsdiabetes und Blutzuckerselbstkontrolle	13
Gestationsdiabetes und Ernährung	14
Gestationsdiabetes und Insulintherapie	16
Empfehlung zum Insulineinstiegsschema für Patientinnen mit Insulintherapie bei Gestationsdiabetes	18
Allgemeine Tipps	20
Nach der Entbindung: Wie geht es weiter?	21
Weiterführende Literaturempfehlungen	23