

Inhalt

Vorwort	Nicole Mattig-Fabian	3
Diabetes – die Grundlagen	Diabetesformen . Lebensstiländerung . Folgen . Selbsthilfe	4
30 Geschichten	Menschen mit Diabetes erzählen aus ihrem Leben	10
Tony Marshall	Mit Lebensfreude gegen Diabetes	10
Catalina	Eine begnadete Fußballerin	12
Udo Walz	Star-Coiffeur	14
Finn und Ilka	Das vernetzte Paar	16
Christa Uhlig	Aus meinem Diabetiker-Leben seit 1937	18
Bastian Hauck	Ein Außenminister auf See	20
Diana D.	Sehen trotz Blindheit	22
Friedrich	Der Große	24
Hans Lauber	Der Lebensstiländerer	26
Meret	Die Empfindsame	28
Maren Brinker	Spiel ohne Grenzen	30
Martin H.	Mit Frau und Ehrenamt eine Doppelehe	32
Christiane S.	Auf der Suche nach Seelenverwandtschaften	34
Holger B.	Jenseits des Klischees	36
Juliane G.	Beim Diabetes gibt es kein Sicherheitstraining	38
Christian Berg	Der Patientenfürsprecher	40
Felix Petermann	Traumberuf Pressesprecher	42
Annelies R.	Die Durchstarterin	44
Martin L.	Der Beichtvater	46
Michaela Berger	Warum man mit Diabetes nicht Jugendrichterin werden konnte ...	48
Jan Twachtman	Kein Hopfen und Malz verloren	50
Werner S.	Endstation Amputation?	52
Heike Reininghaus	Die Wegbeschreiterin	54
Margarete Becker	68 Jahre Diabetes	56
Elfriede Kuka	Die Neudiagnostizierte	58
Alois Michel	Der Gipfelstürmer	60
Gudrun J.	Kortisonopfer	62
Horst Lottermoser	Der Paradiesvogel	64
Grit Ott	Die Zielstrebige	66
Matthias Steiner	Der stärkste Motivator der Welt	68
Service	Adressen, Zeitschriften und Bücher, die weiterhelfen	70
Neue Wege gehen	Über den Herausgeber diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe	73