

Inhalt

1. Was ist das Ambulante Glukoseprofil?	6
2. Technischer und wissenschaftlicher Hintergrund	8
2.1 Funktionsweise und Typen von CGM-Systemen	8
2.2 Messgenauigkeit von CGM-Systemen	10
2.3 Evidenzbasierte Vorteile von CGM gegenüber Blutzuckermessung	12
2.4 Nebenwirkungen und Interferenzen	14
3. Leitlinien und Praxisempfehlungen	16
3.1 Start mit CGM	18
3.2. CGM bei Typ-1-Diabetes	18
3.2.1 CGM bei Kindern und Jugendlichen	19
3.3 CGM bei Typ-2-Diabetes	20
3.4 CGM in der Schwangerschaft	26
3.5 CGM im Krankenhaus	27
4. CGM-Parameter und Therapieziele	29
4.1 Glukose-Zielbereiche	29
4.2 Weitere CGM-Parameter	30
4.3 Einordnung der CGM-Parameter	31
4.4 CGM-basierte Therapieziele	33
5. AGP-Analyse in 5 bzw. 3 Schritten	36
5.1 Detaillierte Auswertung in 5 Schritten	36
5.1.1 Schritt 1: Datenqualität	37
5.1.2 Schritt 2: Glykämische Parameter	37
5.1.3 Schritt 3: Hypoglykämien	40
5.1.4 Schritt 4: Glukosevariabilität und -schwankungen	41
5.1.5 Schritt 5: Stabilität des Glukoseprofils	43
5.2 AGP-Analyse in 3 Schritten	45
5.2.1 Schritt 1: Besteht Handlungsbedarf?	45
5.2.2 Schritt 2: Wo besteht Handlungsbedarf?	46
5.2.3 Schritt 3: Was muss angepasst werden?	47
6. Trendpfeile und Score-Cards	48
6.1 Trendpfeile	48
6.2 Score-Cards	49

7. Kasuistiken	52
Kasuistik 1: Felix / Grundschüler / Typ-1-Diabetes, ICT.....	56
Kasuistik 2: Larissa / Schülerin / Typ-1-Diabetes, CSII.....	60
Kasuistik 3: Sofie / Schülerin / Typ-1-Diabetes, von ICT zu AID.....	64
Kasuistik 4: Max / Junger Erwachsener / Typ-1-Diabetes, von ICT zu AID	68
Kasuistik 5: Michael / Unternehmensberater / Typ-1-Diabetes, ICT	72
Kasuistik 6: Pia / Assistenzärztin / Typ-1-Diabetes, Beginn AID.....	76
Kasuistik 7: Katharina / Sachbearbeiterin / Schwangerschaft mit Typ-1-Diabetes, ICT.....	80
Kasuistik 8: Ulrich / Rentner / Typ-1-Diabetes, ICT, Intensivstation	84
Kasuistik 9: Vanessa / Lehrerin / Gestationsdiabetes.....	86
Kasuistik 10: Martina / Erzieherin / Adipositas und Prädiabetes.....	90
Kasuistik 11: Florian / Gärtner / Typ-2-Diabetes, Adipositas und DiGA	94
Kasuistik 12: Carsten / Maler / Prädiabetes, Hochrisikopatient	98
Kasuistik 13: Simon / Gymnasiallehrer / Typ-2-Diabetes, Beginn BOT	102
Kasuistik 14: Manfred / Pensionierter Richter / Typ-2-Diabetes, von CT zu BOT, Niereninsuffizienz und KHK.....	106
Kasuistik 15: Christian / Versicherungskaufmann / Typ-2-Diabetes, Beginn ICT.....	110
Kasuistik 16: Bernhard / Rentner / Typ-2-Diabetes, pflegebedürftig.....	114
8. Weitere Fibeln zum Umgang mit CGM-Systemen.....	116
9. Literatur	118