

# Vorwort

Die Diabetologie befindet sich in einem dynamischen Wandel – getragen von technologischen Innovationen, neuen wissenschaftlichen Erkenntnissen und dem kontinuierlichen Bestreben, die Versorgung und Lebensqualität von Menschen mit Diabetes zu verbessern. Eine der bedeutendsten Entwicklungen der vergangenen Jahre stellen zweifellos Systeme zum kontinuierlichen Glukosemonitoring (CGM) dar. Sie liefern nicht nur Daten, sondern eröffnen neue Perspektiven auf den Glukosestoffwechsel im Alltag.

Das Ambulante Glukoseprofil (AGP) hat sich dabei als zentrales Instrument etabliert, um die Vielzahl an Glukosedaten aus CGM-Systemen verständlich, strukturiert und zielgerichtet auszuwerten. Ob in der ärztlichen Praxis, in der Beratung oder im persönlichen Diabetesmanagement: Das AGP hilft, Muster zu erkennen, Schwankungen zu analysieren und Therapieentscheidungen fundierter zu treffen.

Mit dieser überarbeiteten AGP-Fibel möchten wir allen, die Menschen mit Diabetes begleiten oder selbst mit der Erkrankung leben, ein kompaktes und zugleich praxisnahes Nachschlagewerk an die Hand geben. Die Fibel vermittelt den aktuellen wissenschaftlichen Stand zum Einsatz von CGM-Systemen, zur AGP-Interpretation und zur Bedeutung der wichtigsten Parameter – neu ergänzt durch TING (Time in Normoglycaemia), die hier erstmals systematisch mit Fallbeispielen eingeordnet wird. Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der methodischen Auswertung des AGP: Die bislang bekannten fünf Schritte der Interpretation wurden um eine alternative Auswertung in drei Schritten mit anderen Schwerpunkten ergänzt.

Zahlreiche neue praxisnahe Fallbeispiele aus dem Alltag zeigen, wie sich die AGP-Auswertung konkret anwenden lässt. Sie illustrieren, wie aus Daten konkrete therapeutische Konsequenzen entstehen – und wie wichtig ein strukturierter, aber individuell angepasster Blick auf das Glukoseprofil ist.

Wir wünschen Ihnen eine inspirierende Lektüre.

*Jens Kröger, Thorsten Siegmund, Susanne Reger-Tan, Ralph Ziegler*