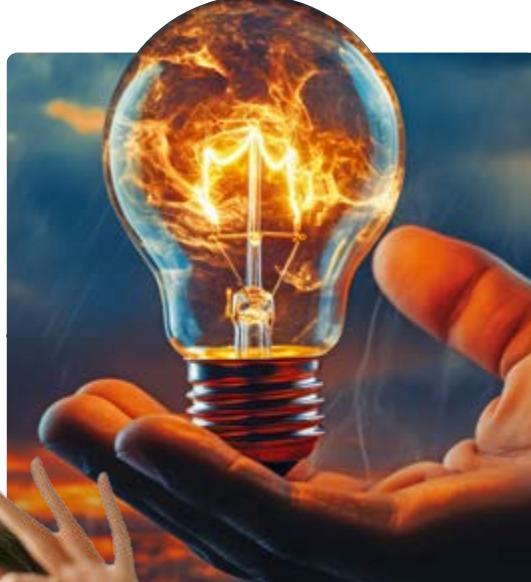


## Inhalt im Dezember

### CGM und Smart-Pens

Von Technologie profitieren

10



Oelsander - stock.adobe.com / Generiert mit KI

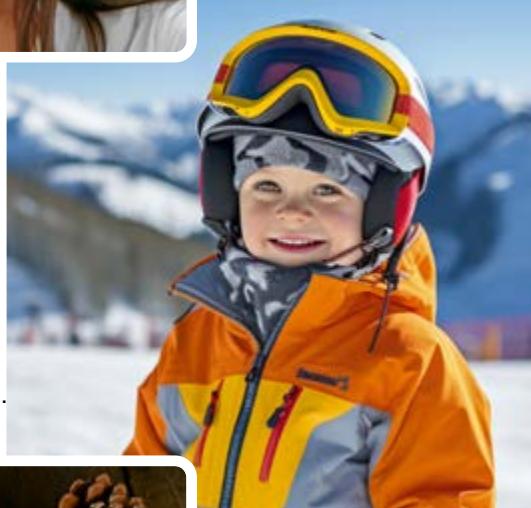


puhtha - stock.adobe.com

### Gesunde Augen

Das Sehvermögen erhalten

34



MP Studio - stock.adobe.com / Generiert mit KI

### Sport im Schnee

Tipps für die Insulintherapie

42



MedTriX GmbH/Bernhard Kolsch Food-Styling: Gabi Kolsch

### Weihnachtlich genießen

Das Menü für die Festtage

24

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, [www.wbh-online.de](http://www.wbh-online.de)

### Menschen und Geschichten

- Halt in der Familie ..... 6
- Die Menschen lange begleiten ..... 7
- Etwas verändert für Menschen ..... 54

### Aus der Diabetes-Szene

- Kurz und Aktuell ..... 8
- Diabetes-Szene ..... 20
- Marktplatz ..... 52

### Titelthema

- Moderne Hilfsmittel ..... 10
- Wie moderne Technik das Leben verändert ..... 11
- Automatisierte Insulin-Abgabe bei Typ-1-Diabetes ..... 14
- Augen auf bei (Fehl-)Entwicklungen ..... 17

### Medizin

- dt-report: Mitreden statt abwarten ..... 18
- Gut sehen ist wichtig ..... 34
- Die Diabetesforschung der Welt in Wien ..... 38
- Maßband statt Waage ..... 40

### Essen und Genießen

- Genussvolle Weihnachtszeit ..... 24
- Rezepte ..... 26
- Community-Rezept ..... 32

### Eltern und Familie

- Schnee, Sport und Insulintherapie - das geht! ..... 42
- Plätzchen-Genuss und Zöliakie ..... 44
- Kurzmeldungen ..... 46

### Recht und Politik

- Mehrkosten für Ernährung: nur in besonderen Situationen ..... 48
- Krankenhausreform: Gute Besserung! ..... 50

### Verbände

- Positionen der organisierten Selbsthilfe ..... 58
- Deutscher Diabetiker Bund (DDB) ..... 60
- Deutsche Diabetes Föderation (DDF) ..... 62
- DDH - Menschen mit Diabetes (DDH-M) ..... 74
- Diabetiker Niedersachsen ..... 76
- Diabetikerbund Bayern ..... 78
- diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe ..... 80

### Immer im Heft

- Rätsel ..... 41
- Gewinnspiel ..... 52
- Fernweh: Ungewollte Souvenirs ..... 82
- Impressum/Vorschau ..... 83