

**CGM und
Smart-Pens**
Von Technologie
profitieren

10



Oleksandr - stock.adobe.com / Generiert mit KI

Gesunde Augen
Das Sehvermögen erhalten

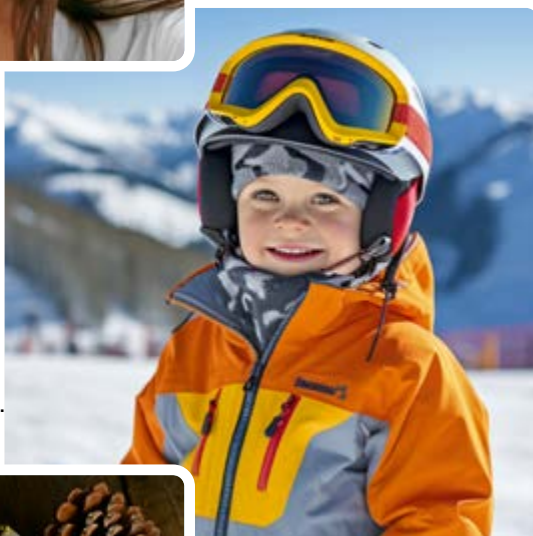
34



puhha - stock.adobe.com

**Sport im
Schnee**
Tipps für die
Insulintherapie

42



MP Studio - stock.adobe.com / Generiert mit KI

**Weihnachtlich
genießen**
Das Menü für die Festtage

24



MedTriX GmbH/Bernhard Kölsch Food-Styling: Gabi Kölsch

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de

Inhalt im Dezember

Menschen und Geschichten

Halt in der Familie.....	6
Die Menschen lange begleiten	7
Etwas verändert für Menschen	54

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell.....	8
Diabetes-Szene	20
Marktplatz.....	52

Titelthema

Moderne Hilfsmittel	10
Wie moderne Technik das Leben verändert	11
Automatisierte Insulin-Abgabe bei Typ-1-Diabetes. 14	
Augen auf bei (Fehl-)Entwicklungen.....	17

Medizin

dt-report: Mitreden statt abwarten	18
Gut sehen ist wichtig.....	34
Die Diabetesforschung der Welt in Wien	38
Maßband statt Waage	40

Essen und Genießen

Genussvolle Weihnachtszeit	24
Rezepte	26
Community-Rezept.....	32

Eltern und Familie

Schnee, Sport und Insulintherapie - das geht!.....	42
Plätzchen-Genuss und Zöliakie.....	44
Kurzmeldungen.....	46

Recht und Politik

Mehrkosten für Ernährung: nur in besonderen Situationen	48
Krankenhausreform: Gute Besserung!.....	50

Verbände

Positionen der organisierten Selbsthilfe	58
Deutscher Diabetiker Bund (DDB).....	60
Deutsche Diabetes Föderation (DDF).....	62
DDH - Menschen mit Diabetes (DDH-M).....	74
Diabetiker Niedersachsen	76
Diabetikerbund Bayern.....	78
diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe	80

Immer im Heft

Rätsel.....	41
Gewinnspiel.....	52
Fernweh: Ungewollte Souvenirs	82
Impressum/Vorschau.....	83