

# Inhalt im September

**Diabetes-Medikamente**  
Welche wann  
geeignet sind

10 .....



Prostock-studio - stock.adobe.com

**Pumpen und Sensoren**  
Sicher fühlen bei Problemen

18 .....



Halfpoint - stock.adobe.com

**Besonderer Familien-Alltag**  
Nicht nur mit  
Typ-1-Diabetes

46 .....



privat

**Gesunde Ballaststoffe**  
Wie viele und welche  
hilfreich sind

26 .....



monticellio - stock.adobe.com

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, [www.wbh-online.de](http://www.wbh-online.de)

## Menschen und Geschichten

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Auf der Bühne zu Hause.....     | 6  |
| Strahlende Kinderaugen .....    | 7  |
| Erhabener Moment am Gipfel..... | 54 |

## Aus der Diabetes-Szene

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Kurz und Aktuell..... | 8  |
| Diabetes-Szene .....  | 20 |
| Marktplatz .....      | 42 |

## Titelthema

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Moderne Therapien, Sicherheit und Unterstützung..... | 10 |
| Welche Medikamente helfen mir am besten?.....        | 11 |
| Welche Nebenwirkungen auftreten können .....         | 14 |
| Service ohne Zuzahlung und schnell verfügbar ....    | 16 |

## Medizin

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Sicher fühlen bei Pumpen- und Sensor-Problemen | 18 |
| An das Herz denken .....                       | 36 |
| Herausragende Leistungen gewürdigt .....       | 40 |
| Stigmatisierung in der ärztlichen Praxis.....  | 43 |

## Essen und Genießen

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| Je mehr Ballaststoffe, desto besser?..... | 26 |
| Rezepte .....                             | 29 |
| Community-Rezept.....                     | 34 |

## Eltern und Familie

|                                                   |    |
|---------------------------------------------------|----|
| Besondere Herausforderungen im Alltag .....       | 44 |
| So meistern Annas und Ellas Familie den Alltag... | 46 |
| Kurzmeldungen.....                                | 48 |

## Recht und Politik

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| „Gleichgestellt“ - was bedeutet das? .....    | 50 |
| Prävention: Auftakt zum breiten Angriff?..... | 52 |

## Verbände

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Positionen der organisierten Selbsthilfe ..... | 58 |
| DDH - Menschen mit Diabetes (DDH-M).....       | 60 |
| Diabetikerbund Bayern .....                    | 62 |
| Diabetiker Niedersachsen .....                 | 64 |
| Deutsche Diabetes Föderation (DDF).....        | 66 |
| Deutscher Diabetiker Bund (ddb) .....          | 78 |
| diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe .....     | 80 |

## Immer im Heft

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Wissen Digital.....                 | 24 |
| Gewinnspiel.....                    | 42 |
| Fernweh: Reisen auf Knopfdruck..... | 82 |
| Impressum/Vorschau.....             | 83 |