

## Technik-Fortschritt

14 Die Technologie in der Therapie des Diabetes schreitet immer weiter voran – für Menschen mit Typ-1- und Menschen mit Typ-2-Diabetes. Der erste Insulinpumpen war zum Beispiel eine Revolution. Nun gibt es Smart-Pens. Auch die Systeme zur automatisierten Insulindosierung (AID-Systeme) bleiben nicht auf der Stelle stehen. Einen Wermutstropfen aber gibt es: Die Technologie hat Einfluss auf das Klima und der Klimawandel hat Einfluss auf die Produkte und den Diabetes.



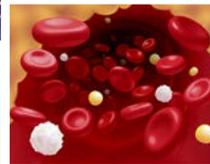
Sebastian - stock.adobe.com

## Lebensrealitäten

40 Für ihren Verein „Blickwinkel Diabetest“ bekam Lea Raak im vergangenen Jahr den Thomas-Fuchsberger-Preis. Warum sie sich für Menschen mit Diabetes engagiert und was sie sich von Menschen ohne Diabetes wünscht, erzählt sie im Interview.



diabetesDE / iStock



Anucha - stock.adobe.com

## Gestörte Fettwerte

30 Wer Diabetes hat, hat oft auch eine Störung des Fettstoffwechsels – Stichworte: Cholesterin, Triglyzeride. Warum es wichtig ist, diese Störungen gut zu beachten und wie man erhöhte Werte senken kann, erfahren Sie im Diabeteskurs.

### PANORAMA

- 6 Herz und Kreislauf gesund halten
- 8 Noch immer zu wenige Organspenden

### AKTUELL

- 10 Die Winterzeit bringt Diabetes-Besonderheiten mit sich
- 12 Meilensteine bringen Therapie des Diabetes voran

### SCHWERPUNKT

- 14 Fortschritte in der Technologie
- 16 Intelligente Insulinpens
- 21 Automatisiert Insulin abgeben
- 26 Diabetes-Technologie und die Umwelt

### MEDIZIN

- 30 Gestörte Fettwerte ernst nehmen
- 36 Internationale Diabetologie

### INFOBOX

- 38 Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

- 40 Blick für individuelle Lebensrealitäten
- 42 Mohnert-Medaille für 70 Jahre mit Diabetes und den unermüdlichen Kampf für ein gutes Leben im Alter

### DIABETES-SZENE

- 46 Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 48 Warten auf das grüne Licht

## Suppen im Winter

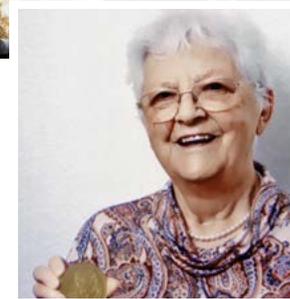
74 Suppen sind eine Wohltat in der kalten und dunkleren Jahreszeit. Sie enthalten lebenswichtige Vitalstoffe und Ballaststoffe und verwöhnen den Gaumen. Wir haben Tipps für Sie, wie Sie Suppen und Eintöpfe leicht und schnell kochen können, und natürlich leckere Rezepte.



Zagon - stock.adobe.com

## Gut leben im Alter

42 Erika Späth ist 85 Jahre alt und lebt seit 70 Jahren mit Diabetes Typ 1. Sie kämpft unbeirrt dafür, dass in der Pflege bessere Bedingungen für Menschen mit Typ-1-Diabetes geschaffen werden. Nun wurde sie mit der Mohnert-Medaille geehrt.



Erika Späth



ms

## Warten auf grünes Licht

48 Eine Veranstaltung auf der Herbsttagung der Deutschen Diabetes Gesellschaft unterstrich, welche Bedeutung der Kampf gegen Werbung für ungesunde Lebensmittel für den Kinderschutz hat. Bundesernährungsminister Cem Özdemir warb persönlich für seinen Gesetz-Entwurf und dankte für die Unterstützung bei dem Vorhaben.

### SOZIALES

- 50 Rechteck

### VERBÄNDE

- 52 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 56 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 58 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 68 Diabetiker Niedersachsen
- 70 Diabetikerbund Bayern

### ESSEN UND TRINKEN

- 74 wärmend & lecker & gesund: Wintersuppen
- 77 Praktische Tipps für Suppen und Eintöpfe
- 78 Rezepte

### IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Nutri-Score – Getränke neu bewertet
- 38 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Ich packe meinen Koffer ...
- 83 Vorschau / Impressum



contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V., Tel. 02 51 / 71 99 01 [www.wbh-online.de](http://www.wbh-online.de)**