

## Die Haut bei Diabetes

12 Die Haut ist ein unterschätztes, aber wichtiges Organ, das von Diabetes betroffen sein kann. Der Zustand der Haut hängt eng mit der Höhe der Blutzuckerwerte zusammen. Welche Hauterkrankungen gibt es? Was für Auswirkungen können sichtbare Veränderungen der Haut auf die Psyche haben? Und was können Menschen mit Diabetes beachten, die sich eine Tätowierung wünschen? Antworten gibt es im Schwerpunkt.



dnaby - stock.adobe.com

## Diabetes und Krebs

26 Menschen mit Diabetes haben ein erhöhtes Risiko, an Krebs zu erkranken. Im Diabeteskurs gibt es Informationen, welche Faktoren Einfluss haben, wie Adipositas, Typ-2-Diabetes und das Krebs-Risiko zusammenhängen und welche Rolle Insulin dabei spielt.



patricevabebe - stock.adobe.com



## Trends in der Technik

32 Der Digitalisierungs- und Technologiereport Diabetes gibt Aufschluss über den aktuellen Stand der Digitalisierung. Wie intensiv nutzen Menschen mit Typ-1- und Typ-2-Diabetes Technologien bei ihrer Therapie? Was wünschen sie sich? Und welche Hürden gibt es? Der Report zeigt es.

### PANORAMA

- 6 Nährstoffe für das Auge
- 8 Adipositas entstigmatisieren

### AKTUELL

- 10 Diabetes und Recht: „Dieses Thema bleibt immer spannend!“

### SCHWERPUNKT

- 12 Die Haut bei Diabetes
- 14 Erkrankungen der Haut bei Diabetes
- 18 Das juckt mich nicht – Hauterkrankungen und Psyche bei Diabetes
- 22 Tätowierungen – besser zwei Mal darüber nachdenken

### MEDIZIN

- 26 Diabeteskurs: Diabetes und Krebs
- 32 Technologie-Trends und digitale Diabetes-Therapie

### INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

- 38 Abenteuer Elternzeitreise

### DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Transparenz für Diabetes-Kompetenz

### SOZIALES

- 46 Guter Rat – was ein Rechtsstreit kosten kann



m2010 - stock.adobe.com

## Essen für gesunde Gelenke

74 Zunehmendes Alter und Bewegungsmangel sorgen bei vielen Menschen irgendwann für schmerzende Gelenke. Doch mit richtigem Essen und Trinken lässt sich einiges für starke und gesunde Gelenke tun – und der Blutzucker profitiert auch davon.



Martij Lang

## Abenteuer Elternzeitreise

38 Mit Typ-1-Diabetes und Trisomie 21 im Gepäck autark und abseits des Pauschal Tourismus quer durch die Türkei reisen? Familie Jung macht es vor.



BillioPhotos.com - stock.adobe.com

## Kosten beim Rechtsstreit

46 Ein spezialisierter Anwalt kann bei rechtlichen Problemen rund um den Diabetes unterstützen. Viele schrecken von vornherein vor den Kosten zurück. Wieso diese Rechnung nicht immer aufgeht, in welchen Bereichen ein Anwalt zur Seite stehen kann und wer für was die Kosten trägt, erklärt Rechtsanwalt Oliver Ebert.

### VERBÄNDE

- 48 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 64 Diabetiker Niedersachsen
- 68 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M) NRW
- 70 Diabetikerbund Bayern

### ESSEN UND TRINKEN

- 74 Zucker & Fleisch & Öle: Essen für gesunde Gelenke
- 77 Tipps für gesunde Gelenke
- 78 Rezepte

### IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Getrocknete Früchte
- 36 Gewinnspiel
- 59 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Essen stört nur ...
- 83 Vorschau / Impressum



contrastwerkstatt - Fotolia

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V.**, Tel. 02 51 / 71 99 01 [www.wbh-online.de](http://www.wbh-online.de)