

**Cannabis
und andere
Suchtmittel**

10

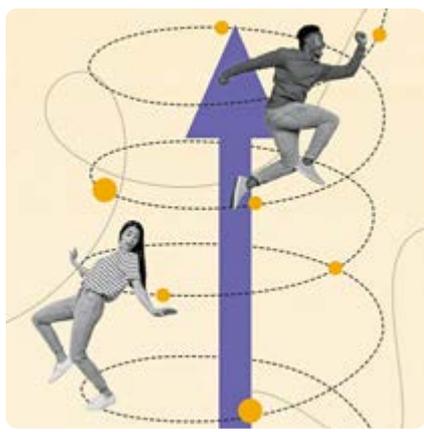


R - stock.adobe.com / generiert mit KI

AID-Systeme

- die Erwartungen daran

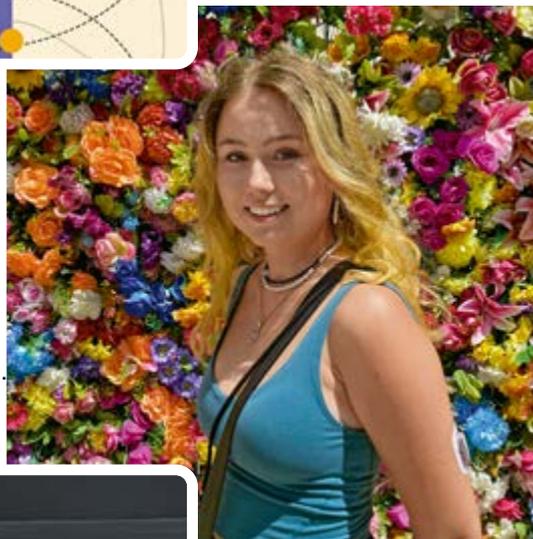
18



deagreaz - stock.adobe.com

**Auslandsjahr
- ein mutiger
Schritt**

42



privat

Snacks

für die Knabberlust

24



Moviebirth - stock.adobe.com - Generiert mit KI

Inhalt im Oktober

Menschen und Geschichten

So leben, wie man ist..... 6
 Begeistert für Technologie..... 7
 Mit Typ-1-Diabetes in die Alpen..... 54

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell..... 8
 Diabetes-Szene20
 Marktplatz..... 52

Titelthema

Cannabis und Diabetes – Ressourcen, Risiken,
 Recht10
 Psychologisches und Psychosoziales..... 11
 Suchtmittel und Diabetes14
 Legalisierung von Cannabis und Recht16

Medizin

Erwartungen an AID-Systeme.....18
 Das Herz außer Takt 34
 Selbstbild und Zielbild machen den Unterschied... 38
 Was Herausforderungen bewirken40
 Die Angst vor akuten Komplikationen 48

Essen und Genießen

Knabbereien..... 24
 Rezepte 27
 Community-Rezept..... 32

Eltern und Familie

Auslandsjahr mit Diabetes 42
 Lena und Julian und ihr AID-System44
 Kurzmeldungen.....46

Recht und Politik

Hybride Hoffnungen50

Verbände

Positionen der organisierten Selbsthilfe 58
 Deutscher Diabetiker Bund (DDB).....60
 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)..... 62
 Diabetikerbund Bayern..... 74
 DDH - Menschen mit Diabetes (DDH-M)..... 76
 Diabetiker Niedersachsen 78
 diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe80

Immer im Heft

Rätsel.....41
 Gewinnspiel..... 52
 Fernweh: Auf hoher See..... 82
 Impressum/Vorschau..... 83

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de