

Sport mit Typ-1-Diabetes

Unbeschwert durchstarten

10



deagreez - stock.adobe.com



VIDI Studio - stock.adobe.com

Diabetes-Technologie

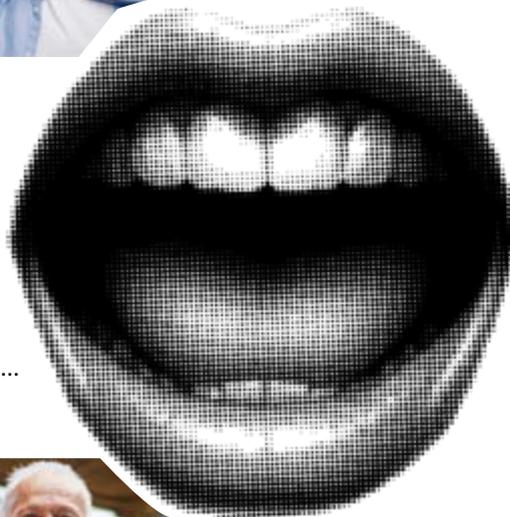
So erleichtert sie den Alltag

18

Gesund im Mund

Gut für den Diabetes

38



NDABCREATIVITY - stock.adobe.com

Energie-Trio

Kochen mit Eiweiß, Fett und Kohlenhydraten

24

Inhalt im Mai

Menschen und Geschichten

Über Grenzen schauen..... 6
 Daten schaffen zu Sport..... 7
 Mit Leidenschaft durchs Leben..... 52

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell..... 8
 Diabetes-Szene20
 Marktplatz..... 56

Titelthema

Sport mit Typ-1-Diabetes.....10
 Durchstarten beim Sport mit Typ-1-Diabetes 11
 Das „Insulin on Board“ muss stimmen 13
 Grenzenloser Sport mit Typ-1-Diabetes?!16

Medizin

Diabetes-Technologien – Typsache?!18
 Alkohol beschlagnahmt die Leber..... 34
 Beim Zahnarzt und beim Diabetes-Check 38
 Aktiv werden – und sich wohl fühlen40

Essen und Genießen

Energie-Versorger 24
 Rezepte 27
 Community-Rezept..... 32

Eltern und Familie

Mehr Freiheit für Mila – dank AID-System..... 42
 Therapie-Anpassungen zu Hause 43
 Recht auf Status einer Schwerbehinderung?.....44
 Kurzmeldungen.....46

Recht und Politik

Digitaler Rahmen für altes Haus.....48
 Rechte und Pflichten beim Pflegeheim.....50

Verbände

Positionen der organisierten Selbsthilfe 58
 Deutscher Diabetiker Bund (DDB).....60
 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe 62
 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)..... 64
 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)..... 76
 Diabetikerbund Bayern..... 78
 Diabetiker Niedersachsen80

Immer im Heft

Rätsel.....41
 Gewinnspiel..... 56
 Fernweh: Auf Zeitreise 82
 Impressum/Vorschau..... 83

Alexandra Lipina - stock.adobe.com

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de