

Klimawandel

Was Hitze bedeutet mit Diabetes

10



CYBERUSS, Rstm, epiximages, Dmytro Synelnychenko - stock.adobe.com

Insulinpens

korrekt nutzen und entsorgen

16

Friedrich W. Petry



Urlaubszeit

Mit Pumpe am Strand

42



Sunny studio - stock.adobe.com

Süße Fröchtchen

Beeren – lecker und gesund

25



MedTriX GmbH/Bernhard Kölsch Food-Styling: Gabi Kölsch

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de

Inhalt im Juni

Menschen und Geschichten

Sichtbar werden und aufklären.....	6
Viel tun für Menschen	7
Unternehmen im Nebenjob	52

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell.....	8
Diabetes-Szene	20
Marktplatz.....	56

Titelthema

Diabetes im Klimawandel.....	10
Gesund und nachhaltig fürs Klima	11
Auch Medikamente brauchen „hitzefrei“	12
Auch Hilfsmittel können „schwitzen“	14
Richtig spritzen und entsorgen.....	16

Medizin

Mit Diabetes gut durch die Urlaubszeit	18
Gekräuselte Gefäße an den Beinen	34
Typ-1-Diabetes – die unsichtbare Last.....	38
Wenn der Weg steinig wird	40

Essen und Genießen

Beerenobst.....	24
Rezepte	27
Community-Rezept.....	32

Eltern und Familie

Sonne, Strand und Pumpe	42
Wie Max und Marie ihren Diabetes im Griff haben	44
Kurzmeldungen.....	46

Recht und Politik

Lipödem: Wann zahlt die Krankenkasse?.....	48
Am Schwein gesund sparen.....	50

Verbände

Positionen der organisierten Selbsthilfe	58
Deutscher Diabetiker Bund (DDB).....	60
Deutsche Diabetes Föderation (DDF).....	62
Diabetikerbund Bayern.....	74
Diabetiker Niedersachsen	76
DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M).....	78
diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe	80

Immer im Heft

Gewinnspiel.....	56
Rätsel.....	41
Fernweh: Momenten-Sammlung	82
Impressum/Vorschau.....	83