

Inhalt im Juli

Coaching
Mit Profis
den Diabetes
meistern

10



AID für Kinder
- auch ohne Schlauch

44

Selbsthilfe
- auf der sicheren
Seite

50



Grillen
Köstliches Vergnügen
im Sommer

24



Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de

Menschen und Geschichten

Schritt für Schritt zum Ziel 6
Immer für Menschen da 7
Gemischtes Diabetes-Doppel 54

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell 8
Diabetes-Szene 20
Marktplatz 52

Titelthema

Stark werden – Impulse setzen 10
Menschen mit Diabetes individuell versorgen 11
Diabetes selbstbestimmt managen durch
Coaching 15

Medizin

Wenn die Technik bei der AID-Therapie streikt 18
Warum Beine anschwellen können 34
Tauschgeschäfte 38
Mentale Gesundheit zwischen Wolkenkratzern .. 40

Essen und Genießen

Kulinarisches Sommergegnügen 24
Rezepte 27
Community-Rezept 32

Eltern und Familie

Mein Kind isst kein Fleisch mehr 42
Automatisierte Insulinabgabe ohne Schlauch 44
Kurzmeldungen 46

Recht und Politik

Sträflich vernachlässigte Themen 48
Haftungsrisiken in Diabetes-Selbsthilfegruppen... 50

Verbände

Positionen der organisierten Selbsthilfe 58
Deutscher Diabetiker Bund (DDB) 60
Deutsche Diabetes Föderation (DDF) 62
Diabetikerbund Bayern 74
Diabetiker Niedersachsen 76
DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M) 78
diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe 80

Immer im Heft

Rätsel 39
Gewinnspiel 52
Fernweh: Reisen im Kopf 82
Impressum/Vorschau 83