

Inhalt im September

Depression
Unterstützung
finden

10



wildpixel - gettyimages



contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Im Klassenzimmer
Wenn Insulinpumpe oder
Sensor im Unterricht piepen

46



HNFOTO - stock.adobe.com

Zweitmeinung
Die rechtliche
Situation

50



Karina Klachuk - stock.adobe.com

Auf jeden Teller
Bohnen, Erbsen, Linsen

24

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 02 51/7199 01, www.wbh-online.de

Menschen und Geschichten

Medizin und Sprache verbinden 6
Immer für die Kinder da 7
Durchs Leben ohne Sehen 54

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell 8
Diabetes-Szene 20
Marktplatz 58

Titelthema

Unseliges Paar: Depression und Diabetes 10
Stimmung und Stoffwechsel hängen zusammen .. 11
Der Depression entgegentreten 16

Medizin

Selbst managen mit digitaler Unterstützung 18
Entgleist bei hohen Werten 34
Vegane Ernährung: Vorteile und Risiken 38
Hauptsache satt? 42

Essen und Genießen

Warum Hülsenfrüchte auf jeden Teller gehören .. 24
Rezepte 27
Community-Rezept 32

Eltern und Familie

Lena und Jan haben bei ihrer Diabetestherapie ein gutes Gefühl 44
Was piept denn da? 46
Kurzmeldungen 48

Recht und Politik

Zweitmeinung und freie Arztwahl - so ist die rechtliche Situation 50
Technologie: Der Fluch des Erfolgs 52

Verbände

Positionen der organisierten Selbsthilfe 60
Deutscher Diabetiker Bund (DDB) 62
Deutsche Diabetes Föderation (DDF) 64
Diabetikerbund Bayern 74
Diabetiker Niedersachsen 76
DDH - Menschen mit Diabetes (DDH-M) 78
diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe 80

Immer im Heft

Rätsel 43
Gewinnspiel 58
Fernweh: Hypohelfer international 82
Impressum/Vorschau 83