

Adobe Stock – stock.adobe.com (KI-generiert)

KI im Alltag
Sinnvoll, aber nicht immer

10

Widerspruch einlegen
– Formfehler vermeiden

50



auremar - stock.adobe.com (KI-bearbeitet)

Jugend-Camp
Voneinander profitieren

44



superstock - stock.adobe.com (KI-generiert)

Knusper-Plätzchen
Leckereien backen für den Advent

26

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 02 51/71 99 01, www.wbh-online.de

Inhalt im November

Menschen und Geschichten
Unterstützung annehmen 6
Menschen selbst befähigen 7
Engagiert gegen Ungleichheit 54

Aus der Diabetes-Szene
Kurz und Aktuell 8
Diabetes-Szene 20
Marktplatz 42

Titelthema
KI kann bei Diabetes unterstützen – hat aber auch ihre Grenzen 10
Wie KI im Diabetes-Alltag unterstützen kann 11
Hey Bot, wie viel Insulin soll ich spritzen? ..14
Ein virtuelles Ich für die Diabetes-Therapie? 16

Medizin
Gut vorbereitet in die AID-Therapie 18
Wenn Diabetes Nähe und Lust verändert ..36
AID-Systeme: Mehr Freiheit auf dem Teller? 40
Hafertage – ein bewährter Klassiker 43

Essen und Genießen
Gemütliche Stimmung im Diabetes-Monat .26
Rezepte 29
Community-Rezept 34

Eltern und Familie
Jugend-Camp für junge Menschen mit Typ-1-Diabetes 44
Ein neues Rennen 46
Kurzmeldungen 48

Recht und Politik
Formfehler vermeiden bei Widerspruch..... 50
Arzneimittelrecht: Gesunde Lösung gesucht. 52

Verbände
Positionen der organisierten Selbsthilfe 58
Diabetikerbund Bayern 60
DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M) 62
Diabetiker Niedersachsen 64
Deutscher Diabetiker Bund (DDB) 66
Deutsche Diabetes Föderation (DDF) 68
diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe 80

Immer im Heft
Wissen Digital 24
Gewinnspiel 42
Fernweh: Alles auf Anfang 82
Impressum/Vorschau 83