

Typ-1-Diabetes
früh erkennen
und behandeln

10



Konstantin Yuganov - stock.adobe.com

Klinik für Kinder- und Jugendmedizin I, UKSH, Campus Kiel



Die Haut schützen
bei Einsatz von Technologien

48

Krebs-Risiko
bei Diabetes
vorbeugen

36



Studio Romantic - stock.adobe.com

Allein zu Hause
und abwechslungsreich
essen

26



Vasily - stock.adobe.com

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de

Inhalt im April

Menschen und Geschichten

Positiv durchs Leben gehen 6
Menschen lange begleiten 7
Tiefs und Hochs im Wechsel 56

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell 8
Diabetes-Szene 20
Marktplatz 42

Titelthema

Screenen und behandeln: Typ-1-Diabetes
frühzeitig erkennen 10
Neue Wege in der Diagnostik des Typ-1-Diabetes ... 11
Früher erkennen, später erkranken 14
Wenn man das Risiko kennt 16

Medizin

CGM: Genaue Werte, Platzierung , Alarme 18
Krebs-Risiko durch Diabetes erhöht 36
Diabetes-Gruppenschulung für Kinder und
Jugendliche 40
US-Ernährungspyramide: Mehr Schein als Sein? ... 45
Diabetes zwischen Vorgaben und Lebensqualität . 52

Essen und Genießen

Kochen für eine Person 26
Rezepte 29
Community-Rezept 34

Eltern und Familie

Alkohol: Gut vorbereitet durch den Abend 46
Die Haut richtig pflegen und schützen 48
Kurzmeldungen 50

Recht und Politik

Geht das nicht günstiger? 54

Verbände

Positionen der organisierten Selbsthilfe 60
Deutscher Diabetiker Bund (DDB) 62
Deutsche Diabetes Föderation (DDF) 64
Diabetiker Niedersachsen 74
Diabetikerbund Bayern 76
DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M) 78
diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe 80

Immer im Heft

Wissen Digital 24
Gewinnspiel 42
Fernweh: Geschmackssache 82
Impressum/Vorschau 83