Vorwort

Guten Tag, liebe Nierentransplantierte. Wir heißen Sie herzlich willkommen!

Lassen Sie sich zu Ihrer neuen Niere beglückwünschen. Manche von Ihnen haben auf das neue Organ sehr lange warten müssen.

Das Leben mit der neuen Niere bietet Ihnen wieder viele Freiheiten, erfordert aber auch Ihre ganze Aufmerksamkeit.

Es ist wunderbar, nicht mehr zur Dialyse gehen zu müssen, wieder flexibler zu sein und mehr Zeit für sich und die Familie zu haben. Auch die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben, die Intensivierung beruflicher Aktivitäten und das Pflegen von Hobbys verstärken die Lebensfreude.

Medikamente sorgen dafür, dass das neue Organ von Ihrem Körper angenommen werden kann.

Das neue Organ will von Ihnen aber auch in voller Verantwortung liebevoll umsorgt werden.

Sie können ganz persönlich Ihren Beitrag zu einer glücklichen Zeit nach der Transplantation leisten und so dazu beitragen, dass das neue Organ gut funktioniert.

Hierzu zählen neben der medikamentösen Behandlung zur Verhinderung der Abstoßung eine gute Kontrolle des Blutdrucks und eine optimale Stoffwechseleinstellung.

Eine individuell abgestimmte Ernährung ist dabei wesentliche Grundlage.

Unser Buch gibt Ihnen dazu leicht verständlich wichtige Hilfestellungen.

Es vermittelt Ihnen Basiswissen zur gesunden Ernährung und stellt exemplarisch 84 Rezepte vor.

Hinzu kommen Hygienetipps und eine kompakte medizinische Einführung.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Studieren unseres Buches und beim Kochen!

Huberta Eder und Ralf Schäfer