

Inhalt

Vorwort	1
Diagnose „Hypercholesterinämie“, was nun?	3
Plötzlich zu hohe Blutfettwerte ohne jede Vorwarnung oder Anzeichen?	3
Ist unser Kind jetzt schwer krank oder sogar in Gefahr?	4
Was können wir in den nächsten Tagen tun?	4
Aktuelle vertrauenswürdige Informationen	5
Was ist eine Hypercholesterinämie genau?	5
Wann ist der Cholesterinwert zu hoch?	6
Welches ist der Grenzwert für das LDL-Cholesterin?	7
Gibt es weitere Anzeichen für eine Hypercholesterinämie?	7
Wie kommt es zu erhöhten LDL-Cholesterinwerten?	8
Wie wird die familiäre Hypercholesterinämie vererbt?	8
Ist die Hypercholesterinämie bei jedem Kind gleich?	9
Hätte man die Hypercholesterinämie verhindern können?	10
Wie wird die Hypercholesterinämie behandelt?	10
Kann die Hypercholesterinämie geheilt werden?	11
Ausgewogene Ernährung für Kinder	12
Viel Bewegung mit Spaß	15
Manche Kinder brauchen Medikamente	16
Gesund aufwachsen – ohne Nikotin	16
Hypercholesterinämie im Alltag	17
Häufig gestellte Fragen zur Hypercholesterinämie	18
Wer sollte über die familiäre Hypercholesterinämie informiert werden?	18
Was ist mit den Geschwistern?	18
Dürfen wir verreisen?	18
Sollen wir unser Kind impfen lassen?	19
Medikamente wegen anderer Krankheiten	19
Seelische Unterstützung für Eltern und Kinder	19
Welche Zukunftsaussichten hat unser Kind?	20
Ängste abbauen	20
Überforderung vorbeugen	21
Gelassen bleiben	22
Literatur und Internet	24