

Liebe Eltern,

wahrscheinlich haben Sie gerade erst erfahren, dass bei Ihrem Kind eine Fettstoffwechselstörung vorliegt. Den Fachbegriff dafür, „Hypercholesterinämie“, haben Sie wie die meisten Eltern vielleicht noch nie gehört. Möglicherweise kennen Sie aber ältere Personen, die erhöhte Blutfettwerte haben und sich deshalb sehr bewusst ernähren und Medikamente einnehmen.

Aber dass auch schon kleine Kinder vor dem Schuleintritt zu hohe Blutfettwerte haben können, das wussten Sie bisher vielleicht noch nicht. Deshalb hatten Sie, wie viele andere Eltern in Ihrer Situation auch, überhaupt nicht damit gerechnet, dass im Rahmen der Fr1dolin-Studie bei Ihrem Kind eine Hypercholesterinämie festgestellt würde. Die Nachricht hat Sie wie ein Blitz aus heiterem Himmel getroffen. Ihr Kind ist altersgemäß entwickelt, fröhlich, und die Vorsorgeuntersuchungen beim Kinderarzt waren immer okay. Und auch Sie selbst haben bisher keinerlei Krankheitsanzeichen bei Ihrem Kind beobachtet.

Vielleicht ist Ihnen die Diagnose „Hypercholesterinämie“ noch ein großes Rätsel, vielleicht können Sie diese Gewissheit noch nicht glauben. Ganz sicher aber haben Sie viele Fragen:

- **Ist unser Kind in Gefahr?**
- **Können wir etwas tun, um die Gesundheit unseres Kindes zu erhalten?**
- **Was bedeutet die Erkrankung für unsere Familie, unsere Zukunftspläne?**
- **Wie können wir heute und in Zukunft gut für unser Kind sorgen?**
- **Wo finden wir sachkundige Unterstützung und Beratung?**

Mit der folgenden Einführung möchten wir die häufigsten Fragen beantworten, die Eltern nach der unerwarteten Diagnose Hypercholesterinämie immer wieder stellen. Sie beziehen sich auf: die Stoffwechselstörung an sich, deren Ursachen, die Behandlungsmöglichkeiten und vor allem das tägliche Leben betroffener Kinder und ihrer Eltern mit Kindergarten, Schule, Ferien, Sport und Freunden.

Außerdem finden Sie hier Hinweise auf qualifizierte Informationsquellen. Noch wichtiger ist jedoch der Kontakt zu einem erfahrenen kinderärztlichen Zentrum in Ihrer Nähe, an das Sie sich mit allen Ihren Fragen wenden können. Wie diese Zentren Kinder und ihre Eltern beraten und betreuen, darüber berichten wir ebenfalls in dieser Einführung.

Für das Team **Fr1dolin** zur Behandlung einer „Hypercholesterinämie“ bei Kindern
Ihre
Prof. Dr. Olga Kordonouri, Prof. Dr. Thomas Danne und Prof. Dr. Karin Lange