

Jahr	Datum (Tag/Monat)	I. Quartal
Vereinbarte Ziele für dieses Jahr		
Jahresziele	In jedem Quartal	
kg	Körpergewicht/Taillenumfang	/
/ mmHg	Blutdruck (5 Min. Ruhe)	/
von bis	Glukosewert nücht./postpr. (s. auch Selbstkontrollwerte)	/
	HbA _{1c}	
Nur für den internen Gebrauch	pro Woche	Schwere Hypoglykämien
		Häufigkeit Selbstkontrolle
		Spritzstellenkontrolle
		Rauchen (ja/nein)
Einmal im Jahr		
<	Gesamt-Cholesterin	
> /<	HDL-/LDL-Cholesterin	/
<	Triglyzeride nüchtern	
	Mikro-/Makroalbuminurie	
	Kreatinin/glomeruläre Filtrationsrate (GRF)	/
	Körperliche Untersuchung (einschl. Gefäße)	
	Fußinspektion	
	Periph./Auton. Neuropathie	
	Techn. Untersuchungen (z. B. Leber-sonographie (a), EKG (b), Langzeit-RR (c))	
	Gripeschutzimpfung	
	Wohlbefinden (Seite 29)	
Alle 2 Jahre		
	Augenbefund	

II. Quartal	III. Quartal	IV. Quartal
(Labor: jeweils 1. Wert im Quartal; je nach Befund häufiger)		
/	/	/
/	/	/
/	/	/
(je nach Befund häufiger)		
/	/	/
/	/	/
(geändert lt. NVL-Leitlinie Retinopathie; bei erhöhtem Risiko mind. jährlich)		