

Vorwort	5
Geleitwort	6
A Grundlagen	9
1 Der ältere Mensch und seine Medikamente	9
1.1 Multimorbidität	9
1.2 Alterungsprozess und Funktionsdefizite	9
1.3 Multimedikation	10
1.4 Fehlbehandlung	11
1.5 Medikationsmanagement	12
2 Arzneimittel im Alter – was ist anders?	12
2.1 Die Pharmakokinetik im Alter – das LADME-Schema	12
2.2 Änderung der Pharmakodynamik im Alter	16
2.3 Alter und Frailty	16
2.4 Compliance und Adherence	17
B Altersorientierte Pharmakotherapie	19
3 Gebräuchliche Arzneimittel im Alter	19
4 Der chronische Schmerz	19
4.1 Relevanz im Alter	19
4.2 Therapie	20
4.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	22
5 Arterielle Hypertonie	22
5.1 Relevanz im Alter	23
5.2 Therapie	23
5.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	26
6 Koronare Herzkrankheit (KHK)	27
6.1 Relevanz im Alter	27
6.2 Therapie	27
6.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	30
7 Herzinsuffizienz	30
7.1 Relevanz im Alter	30
7.2 Therapie	30
7.3 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	32
8 Vorhofflimmern (VF)	33
8.1 Relevanz im Alter	33
8.2 Frequenz- und Rhythmuskontrolle	33
8.3 Orale Antikoagulation im Alter	34
8.4 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	35

9	Atmungsorgane	37
9.1	Relevanz im Alter	37
9.2	Therapie	39
9.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	40
10	Osteoporose	40
10.1	Relevanz im Alter	40
10.2	Therapie	40
10.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	42
11	Das Stoffwechselsystem – Diabetes mellitus Typ 2	43
11.1	Relevanz im Alter	43
11.2	Therapie	44
11.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	45
12	Morbus Parkinson	48
12.1	Relevanz im Alter	48
12.2	Therapie	51
12.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	53
13	Demenz	54
13.1	Relevanz im Alter	54
13.2	Therapie	55
13.3	Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	56
C	Praxisalltag	58
14	Praktisches Management im Alltag	58
14.1	Kommunikation	58
14.2	Pharmazeutische Betreuung im Alter	60
14.3	Medikamentenversorgung in Pflegeheimen	60
14.4	Medikamente und PEG-Sonde	61
15	Therapielisten – eine Hilfe im Praxisalltag?	62
15.1	Die Beers-Liste	62
15.2	Die Priscus-Liste	63
15.3	Die FORTA-Klassifikation	63
15.4	Fazit für den Praxisalltag	64
16	Multimedikation bei Krankenhausentlassung	64
17	10 Regeln für das kritische Arzneimittelmanagement im Alter	67
	Abkürzungsverzeichnis	8
	Fußnoten	68
	Literatur	69
	Anhang	73
	Sachwortverzeichnis	76