

Vorwort



Prof. Dr. med. R. Hardt



Dr. med. E. Schmidt

Für nahezu alle Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems stellt das Alter statistisch gesehen einen eigenständigen und unabhängigen Risikofaktor dar. Herz-Kreislauferkrankungen führen daher angesichts der demografischen Entwicklung nach wie vor die Todesursachenstatistik der westlichen Industrieländer an.

Der altersabhängig exponentielle Anstieg in Inzidenz und Prävalenz von arterieller Hypertonie, koronarer Herzkrankheit (KHK), Herzinsuffizienz und kardialen Arrhythmien ist daher kaum verwunderlich, zumal die Einwirkdauer bekannter Risikofaktoren (z. B. arterieller Hypertonie für KHK und Herzinsuffizienz) mit dem Alter ebenfalls ansteigt; zudem führt die Kumulation von Risikofaktoren mit steigendem Lebensalter zum durchgängigen Phänomen der Multimorbidität in der Altersmedizin, in die Herz-Kreislauferkrankungen zumindest eingebettet sind.

Vor dem Hintergrund dieser Tatsachen wird sich jede Hausarztpraxis täglich vermehrt mit Herz- und Kreislauferkrankungen konfrontiert sehen und sich ent-

sprechend auf steigende Patientenzahlen einstellen müssen.

Speziell für die Zielgruppe der oft unter Zeitdruck stehenden Hausärztinnen und Hausärzte ist dieser Band 4 der Reihe „Praktische Geriatrie“ als übersichtliche, knappe und rationelle Praxishilfe gedacht. Gliederung und Systematik der einzelnen Kapitel orientieren sich dabei an den häufigsten Beratungsproblemen der älteren Patienten im Bereich der Herz-Kreislauferkrankungen sowie am konkreten Vorgehen in der Routine des Praxisalltags. Fallbeispiele sowie weiterführende Informationen auf der Internetplattform des Verlages sollen den Themenkomplex illustrieren bzw. vertiefen.

Die Autoren bedanken sich bei Frau Alexandra Moosburger für die umfangreichen Textarbeiten. Unser besonderer Dank gilt Prof. Dr. Erich Lang, Erlangen, der bereits seit den späten 1960er Jahren unter dem Aspekt der „Präklinischen Geriatrie“ Besonderheit und Notwendigkeit der hausärztlichen Betreuung herzkreislaufkranker älterer Patienten immer wieder hervorgehoben hat.

Prof. Dr. med. Roland Hardt
Chefarzt, Geriater

Dr. med. Erich Schmidt
Oberarzt, Geriater

St. Hildegardis Krankenhaus, 55131 Mainz