

Inhalt

Vorwort.....	3
1 Typ-1-Diabetes im frühen Kindesalter.....	6
<i>Therapieprinzipien und Therapieziele</i>	7
<i>Kognitive Entwicklung</i>	8
<i>Entwicklungsaufgaben</i>	10
<i>Kompetenzen und Grenzen</i>	11
2 Diabetesschulung für Schulanfänger „Fit für die Schule“.....	13
<i>Schulungsziele</i>	13
<i>Struktur der Schulung</i>	14
<i>Didaktik</i>	15
<i>Vorbereitung</i>	16
<i>Unterlagen und Materialien für den Kurs</i>	19
3 Erster Kurstag.....	20
<i>Wer seid ihr? - Vorstellungsrunde</i>	21
<i>Das ist ganz wichtig!</i>	22
<i>Was ist denn Diabetes genau?</i>	23
<i>Wie, wo, wann und warum sollte der Blutzucker gemessen werden?</i>	25
<i>Was bedeuten die Zahlen auf dem Blutzuckermessgerät?</i>	26
<i>Wie hängen Essen, Trinken und der Blutzucker zusammen?</i>	28
<i>Gleich gibt es Mittagessen. Was ist jetzt wichtig?</i>	29
<i>Was passiert mit dem Blutzucker beim Sport?</i>	30
6 Zweiter Kurstag.....	34
<i>Wiederholung: Was habt Ihr gestern gelernt?</i>	35
<i>Unterzuckerung - Was muss ich tun?</i>	35
<i>Was gehört in meine Notfallbox?</i>	36
<i>Wie spritze ich mich selbst? Wie lege ich einen Katheter?</i>	37
<i>Praxistest: Ausflug mit Mittagessen</i>	38
<i>Verabschiedung: „Ihr seid fit für die Schule“</i>	40

7	Abschlussgespräch mit den Eltern.....	42
	<i>Allgemeine Informationen</i>	42
	<i>Vorbereitung auf die Schule</i>	43
	<i>Individuelle Rückmeldungen</i>	44
	<i>Rechtliche Fragen zum Schulbesuch</i>	44
8	Literatur und Internet.....	46
	<i>Literatur</i>	46
	<i>Internet</i>	47
9	Vorlagen.....	48
	<i>Checkliste Kursvorbereitung: „Fit für die Schule“ – Kursplanung</i>	49
	<i>Checkliste Kursvorbereitung: „Fit für die Schule“ – Kursdurchführung</i>	50
	<i>Einladung</i>	51
	<i>Einverständniserklärung</i>	52
	<i>Wohin kommt der Katheter, wohin spritze ich das Insulin?</i>	53
	<i>Zahlen auf dem Blutzuckermessgerät</i>	54
	<i>Wofür brauche ich Insulin und wofür nicht? – Obst und Gemüse</i>	55
	<i>Andere Nahrungsmittel mit oder ohne KE (Kohlenhydrateinheiten)</i>	56
	<i>Was hilft bei einer Hypos?</i>	57
	<i>Welche Reihenfolge ist richtig?</i>	58
	<i>Urkunde „Du bist jetzt fit für die Schule“</i>	59
	<i>Checkliste: „Was Ihr Kind schon kann?“</i>	60
	<i>Info für Eltern: Rechte in Schule und Hort</i>	62