

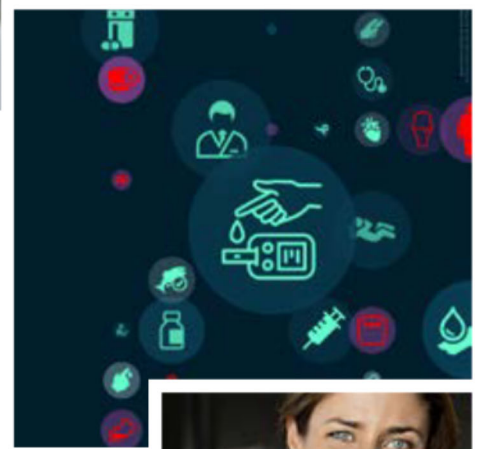
# Diabetes und seine Folgen

**20** Die potenziellen Folgeerkrankungen des Diabetes sind mannigfaltig und zu Recht gefürchtet. Trotzdem wird nicht immer ausreichend darüber gesprochen und aufgeklärt – nicht so in unserem Schwerpunkt.



## T1Day – lebendig und intensiv

**12** Auch wenn er coronabedingt dieses Jahr rein virtuell stattfand, wurde der T1Day sehr gut angenommen: Die Teilnehmer waren aktiv dabei, hörten Vorträge und nahmen an t-Camps teil.



- PANORAMA**
- 6 Amputation – Zweitmeinung wird beraten
  - 8 Barcamp für Kinder am 17. April

- AKTUELL**
- 10 Tierische Helfer
  - 11 Pflegedienstangebote für Kinder
  - 12 T1Day war lebendig und intensiv
  - 14 „Wann können Sie wechseln?“ – Hier sind Ihre Antworten
  - 16 Forderung: Schnelleren Wechsel möglich machen!
  - 17 Auf einen Blick: Deutschlands Diabetes-Selbsthilfeverbände

- SCHWERPUNKT**
- 20 **Diabetes und die Folgen**
  - 22 Dauerhaft in Sorge ums Herz
  - 26 Diabetes bleibt selten allein

- 28 Patienten fragen – Experten antworten
- 30 Risiko kennen und Schlaganfall verhindern
- 32 Mehr Zufriedenheit im Bett

- MEDIZIN**
- 36 Diabeteskurs: Kaffee – (fast) immer eine gute Lösung!
  - 39 D.U.T-Report: Ergebnisse der Umfrage

- INFOBOX**
- 40 Meldungen aus der Industrie

- LEBENSECHT**
- 42 Diabetes-Kurzgeschichte: Sich Grenzen eingestehen
  - 44 diabetes and the city: Insulin wechsel dich!

- DIABETES-SZENE**
- 46 Neues aus der Diabetes-Szene
  - 48 Wann ist dein Diaversary?

## Kaffee – gesunder Genuss

**36** Er mache süchtig, schade dem Herzen und trockne aus: Über Kaffee gibt es nach wie vor viele Mythen und falsche Annahmen. Im Diabetes-Kurs räumt Dr. Gerhard-W. Schmeisl damit auf.



## Vitamine auffüllen

**78** Je abwechslungsreicher Sie Ihre Lebensmittel auswählen, desto reichhaltiger wird der Körper mit Vitaminen versorgt. Wir haben für Sie praktische Tipps und leckere Rezepte, mit denen Sie Ihr tägliches Vitaminkonto füllen können.



## Bewerbungen: zu viel der Ehrlichkeit?

**52** Kann das Arbeitsamt Leistungen kürzen, weil man in Bewerbungen angeblich zu offen mit seinem Diabetes umgeht? Unser Rechts-Experte Oliver Ebert gibt eine Einordnung.

## Melli und ich: Grenz-erfahrung

**42** Manchmal stoßen wir an unsere Grenzen und benötigen Hilfe. Davon zu berichten weiß auch Nina, Protagonistin unserer Diabetes-Kurzgeschichtenreihe.

50 **GESUNDHEITSPOLITIK**  
Corona-Angst und die fatalen Folgen

52 **SOZIALES**  
Rechteck – RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen zum Thema Diabetes

54 **VERBÄNDE**  
diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe  
56 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)  
70 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)  
72 Diabetikerbund Bayern  
75 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

78 **ESSEN UND TRINKEN**  
frisch & abwechslungsreich & bunt: Vitamine

80 Vitamine auffüllen

81 **Rezepte**

### IMMER IM HEFT

9 Lebensmittel-Check: Gemüsetee – so machen Sie ihn selbst

40 Gewinnspiel

49 **DenkMal** – das Rätsel

84 Zum guten Schluss

90 Vorschau / Impressum



Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte:  
**Westdeutsche Blindenhörbücherei, Tel. 02 51 / 71 99 01**  
[www.wbh-online.de](http://www.wbh-online.de)