

## Alles Gute, liebes **Insulin!**

**12** 100 Jahre Insulin – Anlass genug, dem lebensrettenden Hormon eine große Bühne zu geben: Wir beleuchten intensiv Geschichte und Entwicklung des Insulins von der Entdeckung bis heute. Auch haben wir Betroffene, Behandelnde und Forschende gefragt, was ihnen dazu alles einfällt ...



## Oft verkannt: **autonome Neuropathie**

**36** Die autonome Neuropathie ist eine Erkrankung des vegetativen Nervensystems. Das Risiko steigt u. a. bei unbefriedigender Blutzuckereinstellung. Die Behandlung ist schwierig, deshalb ist Vorbeugen das Beste, erklärt Dr. Schmeisl.



## Diabetes- und Lebensmanager

**48** In den letzten Ausgaben haben wir Ihnen das Projekt von Mirjam Eiswirth vorgestellt: Sie zeichnete Gespräche zwischen Menschen mit Diabetes auf und setzte sie gemeinsam mit einem Künstler in Szene. Hier folgt der dritte Teil der Serie.

Fotos: SNEHIT PHOTO - AdobeStock / Monkey Business - AdobeStock / Alpo Honkapohja - www.creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/legalcode

### PANORAMA

6 Nieren-Barcamp: Eigene Themen besprechen

### AKTUELL

8 Wieder schlafen können wie ein Baby  
10 Diabetes Kongress 2021: Top-Themen

### SCHWERPUNKT

12 100 Jahre Insulin  
14 Die Geschichte der Insulinbehandlung  
16 Insuline: Was können sie – worauf hoffen wir?  
22 Was Insulin für mich bedeutet  
24 Diabetes auf der großen Bühne  
26 Kinder und Insulin: Wege und Irrwege  
28 Die Industrie als Partner

### MEDIZIN

36 Die autonome Neuropathie: oft verkannt!  
42 Nationales Diabetesinformationsportal: digitale Angebote

### INFOBOX

40 Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

46 diabetes and the city: Unvorhersehbare Nachwirkungen?  
48 Wer Diabetes managen kann, kann (fast) alles

### DIABETES-SZENE

50 Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

52 Gesunde Ernährung: „von der Kita an...“

## Essen und Trinken bei Hitze

**78** Der Sommer hat dieses Jahr einen längeren Anlauf gebraucht. Doch nun ist es endlich so weit – und mit unseren Tipps für erfrischendes Essen und Abkühlung an heißen Tagen können Sie diese entspannt genießen.



## Dauerstreit um gesunde Ernährung

**52** Erfahren Sie, warum Zuckerreduktion in Lebensmitteln und Werbung für Süßes zum Zankapfel wurden, was ernährungspolitisch geplant ist und welche Positionen die zuständige Ministerin Klöckner dabei vertritt.

## Mit Mut dranbleiben!

**54** Höherstufung der Behinderung abgelehnt? Rechts-Experte Oliver Ebert gibt auf diese und weitere Fragen Antwort in der Rubrik „Rechteck“ und meint: Lassen Sie sich nicht entmutigen!

### SOZIALES

54 Rechteck – Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen zum Thema Diabetes

### VERBÄNDE

56 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe  
58 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)  
70 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)  
72 Diabetikerbund Bayern  
76 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

### ESSEN UND TRINKEN

78 30 Grad im Schatten: Essen und Trinken bei Hitze  
80 So eine Frische: Die besten Tipps fürs Essen, Trinken und Abkühlen bei Hitze  
81 **Rezepte**

### IMMER IM HEFT

7 Lebensmittel-Check: Heumilch besser als Alpenmilch?  
40 Gewinnspiel  
75 **DenkMal** – das Rätsel  
84 Zum guten Schluss  
85 Vorschau / Impressum



Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **Westdeutsche Blindenhörbücherei, Tel. 02 51 / 71 99 01 www.wbh-online.de**