

Sinnvoll versichern mit Diabetes

14 Welche Versicherung brauche ich als Mensch mit Diabetes? Was ist weniger wichtig? Zwei Experten geben in diesem Schwerpunkt viele wichtige Informationen rund um das Thema „Diabetes und Versicherungen“.



lunaxoedgays - Fotolia

Weltdiabetestag

10 An diesem Tag soll der Diabetes, sollen die Menschen mit Diabetes ein Gesicht bekommen. Wir haben Autorinnen und Autoren der Diabetes-Community Blood Sugar Lounge gefragt, warum ihnen der Weltdiabetestag (WDT) wichtig ist.



#dieter/farwal, Arlena Anagnostou - AdobeStock



contrastwerkstatt - Fotolia

PANORAMA

- 6 Digitale Inklusion auch durch die Sprache
- 8 Wer hilft bei Diabetes?

AKTUELL

- 10 „Der WDT ist mir wichtig, weil...“
- 12 Dritte Halbzeit offenbar ungelöste Probleme
- 13 Verschiedene Ziele bei Typ-1- und Typ-2-Diabetes

SCHWERPUNKT

- 14 Sinnvoll versichert mit Diabetes
- 16 Sinnvolle und nötige Versicherungen
- 20 Risikoversicherung trotz Diabetes – geht das?
- 24 Krankenversicherung gesetzlich oder privat: Pro und Contra
- 28 Interview: Sich versichern – was man wissen sollte

MEDIZIN

- 32 Sexualität – wenn im Bett nichts mehr geht
- 43 AID-Systeme: oft für sinnvoll gehalten, selten eingesetzt

INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 40 Glatteis Diabetes – wie man nicht so schnell ausrutscht
- 44 Ein Wochenende mit Diabetes und Sport

DIABETES-SZENE

- 46 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 48 Inklusion: Die Politik ist am Zug

Inklusion: Politik ist am Zug

48 Mediziner und Pädagogen sind sich einig: Der Einsatz von Gesundheits-Fachkräften in Deutschlands Schulen würde nicht nur Schülerinnen und Schülern helfen, sondern auch Eltern und Lehrkräfte entlasten.



Backen im Advent

74 Ganz gleich, ob Sie Ihre Plätzchen-Klassiker backen oder neue Rezepte ausprobieren: Wenn Sie beim Zubereiten und Lagern ein paar Dinge beachten, haben Sie länger Freude daran. Hier bekommen Sie eine Fülle praktischer Tipps, mit denen aus verschiedenen Zutaten himmlische Kekse für Advent und Weihnachten werden.

retinsk/Pixio - stock.adobe.com



imm Kellermann

Glatteis Diabetes

40 „Diabetes ist so etwas Schwieriges. Wie können alle Menschen dieser Welt das verstehen?“ Das fragte sich Maren Sturny, nachdem ihre Tochter Sarah-Léonie an Typ-1-Diabetes erkrankt war. Ihr Buch gibt Antworten und Tipps.



Wayhome Studio - stock.adobe.com

Gestörte Sexualität

32 Bei Sexual-Störungen denken viele wahrscheinlich erst einmal an die erektile Dysfunktion bei Männern. Aber das reduziert das Problem, denn es gibt mehr Symptome. Und auch bei Frauen treten Störungen der Sexualität in vielfältiger Weise auf.

SOZIALES

- 50 Rechteck
- 52 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 54 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 64 Diabetiker Niedersachsen
- 66 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 68 Diabetikerbund Bayern
- 72 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

ESSEN UND TRINKEN

- 74 backen & lagern & genießen: Backen im Advent
- 77 Backen – so gelingen Kekse, Kuchen und Co
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Backpulver und Natron
- 36 Gewinnspiel
- 71 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Nicht aufgeben!
- 83 Vorschau / Impressum



contrastwerkstatt - Fotolia

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V., Tel. 02 51 / 71 99 01 www.wbh-online.de**