

Männer und Frauen – der feine Unterschied

16 Viele der Unterschiede zwischen Männern und Frauen sind oft nicht bekannt. Das Experten-Team schaut deshalb einmal genauer hin und beleuchtet das Thema aus unterschiedlichen Blickwinkeln.



Valcheylav bakochuk - stock.adobe.com

Technik-Kongress

12 Der DiaTec-Kongress für Expertinnen und Experten fand auch dieses Jahr Ende Januar virtuell statt. Das bestimmende Thema waren AID-Systeme. Aber auch über die Zukunft der Video-Schulungen wurde gesprochen und vieles mehr.



Mike Fuchs/DuPic



SolStock - Stockphoto

Therapie-Update

32 Bei den Medikamenten zur Behandlung des Typ-2-Diabetes tut sich immer wieder Neues auf. Deshalb geben wir Ihnen im Diabeteskurs in Abständen immer wieder einen Überblick über den aktuellen Stand – damit Sie auf dem Laufenden bleiben.

PANORAMA

- 6 Messen am Steuer – sicher unterwegs
- 8 Künstliche Intelligenz, smarte Sensoren

AKTUELL

- 10 Diabetes-Versorgung im Lockdown
- 12 DiaTec 2022
- 14 Ernährungstrends

SCHWERPUNKT

- 16 Diabetes bei Frauen und Männern: Der feine Unterschied
- 18 Männer und Frauen mit Diabetes: Gibt es Unterschiede?
- 24 Interview: 10 Fragen an den Sexualmediziner
- 26 Wieder Freude am Sex – so kann man eine erektile Dysfunktion behandeln
- 30 Sexuelle Störungen bei Frauen

MEDIZIN

- 32 Diabeteskurs: Update – Therapie des Typ-2-Diabetes
- 37 DiGAs entwickeln sich immer weiter

INFOBOX

- 38 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 40 Motiviert zu einem bewussten Leben mit der Blutzuckertagebuch-App

DIABETES-SZENE

- 42 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 44 Verlorenes Wissen verfügbar machen



Victoria Ovcharenko - Shutterstock

Nudeln mal anders

74 Nudeln sind lecker, schnell gekocht und auch einfach zu lagern. Inzwischen gibt es immer mehr Nudel-Alternativen, die reicher an Eiweiß oder Ballaststoffen sind als die „normalen“ Nudeln aus Weizen. Wir bieten Ihnen eine Übersicht der gängigsten Pasta-Sorten mit Angabe von Nährwerten und Bezugsquellen und leckere Rezepte.



Shutterstock - Stockphoto

Was essen wir?

14 Jeder hat seine Favoriten auf dem Teller. Welche Gerichte werden am häufigsten bei einem Lieferservice bestellt? Was sind die Food-Trends des Jahres? Antworten gibt es in diesem Beitrag.



hankeimglobe - stock.adobe.com

Daten nicht genutzt

44 Im deutschen Gesundheitssystem werden viele Routinedaten kontinuierlich gesammelt – aber sie werden so gut wie nicht genutzt. Die Deutsche Diabetes Stiftung gab in einer Pressekonferenz einen Überblick über den aktuellen Stand und die Probleme.

SOZIALES

- 46 Rechteck
- 48 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 50 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 62 Diabetiker Niedersachsen
- 64 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 68 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Low Carb & Proteine & Ballaststoffe: „Andere“ Nudeln
- 77 Nudeln – vom Klassiker bis zur Eiweißpasta
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Fasten-Varianten bei Diabetes
- 38 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Digital hohe Schlagzahl
- 83 Vorschau / Impressum

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte:
WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V., Tel. 02 51 / 71 99 01
www.wbh-online.de

contrastwerkstatt - Fotolia