

Strukturen für die Gesundheit

14 Das deutsche Gesundheitssystem ist komplex und schwierig zu durchschauen. Im Schwerpunkt erklären wir Ihnen die wichtigsten Strukturen, Organisationen und Begrifflichkeiten, die aus diabetologischer Sicht relevant sind. Im Fokus: die Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG), diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe und das Wissenschaftliche Institut der niedergelassenen Diabetologen (winDiab).



Sebastian - stock.adobe.com

Aufklären am Weltdiabetestag

10 Auf die wachsende Zahl der Menschen mit Diabetes macht jedes Jahr am 14. November der Weltdiabetestag aufmerksam. Lesen Sie mehr zum Aktionstag und erfahren Sie, wie sie sich beteiligen können.



diabetesDE/Davebar



zinevych - stock.adobe.com

Augenlicht schützen

34 Bei der regelmäßigen Kontrolle in der augenärztlichen Praxis können auch frühe Stufen von Augen-Erkrankungen erkannt und rechtzeitig therapiert werden. Im Diabeteskurs erfahren Sie das Wichtigste dazu.

PANORAMA

- 6 Online-Grippe-Impfcheck gibt personalisierte Empfehlung
- 8 #DiabetesDialog für die kalte Jahreszeit

AKTUELL

- 10 Aufklären über Diabetes am Weltdiabetestag
- 12 Umfrage zu Technologien und Digitalem: Mitmachen!

SCHWERPUNKT

- 14 Strukturen für die Gesundheit
- 16 Wer entscheidet was im deutschen Gesundheitssystem?
- 24 Diabetes auch im Bundestag
- 28 Mehr Sichtbarkeit für Menschen mit Diabetes
- 32 Erforschung der Versorgungs-Realität: Qualität verbessern

MEDIZIN

- 34 Augenlicht bei Diabetes schützen

INFOBOX

- 40 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 42 Von der Wissenschaft zum Gipfelkreuz

DIABETES-SZENE

- 46 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 48 Besserer Herzschutz ist kein Hexenwerk

SOZIALES

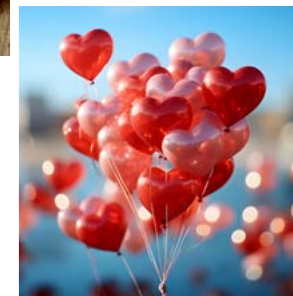
- 50 Atteste und Bescheinigungen – wofür dürfen Ärzte Geld verlangen?

Süße im Advent

74 Was weckt die Freude auf Weihnachten mehr als Plätzchenduft aus der Küche? Egal, ob mit Zucker, süßen Alternativen oder Aromen – Backen im Advent geht auch mit Diabetes. Wir geben Ihnen Tipps sowie Rezepte für Gebäck mit Schokolade, Zimt und Haferflocken.



Medi/Bernhard Kösch



Josef Mannhart - stock.adobe.com

Initiative für den Herzschutz

48 Rund 340 000 Menschen sterben in Deutschland jährlich an Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Dieses Problem will Bundesgesundheitsminister Lauterbach nun mit einer Gesetzes-Initiative zur besseren Prävention angehen.



Katmon - stock.adobe.com

Wer zahlt das ärztliche Attest?

50 Menschen mit Diabetes benötigen immer wieder mal ein ärztliches Attest oder eine Bescheinigung. Was muss man selbst bezahlen, wann übernimmt die Krankenkasse die Kosten? Und was darf der Arzt oder die Ärztin dafür verlangen? Rechtsanwalt Oliver Ebert hat die Rechtslage für Sie zusammengestellt.

VERBÄNDE

- 52 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 56 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 58 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 68 Diabetiker Niedersachsen
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Aromen & Zucker & süße Alternativen: Backen im Advent
- 77 Überblick: Neues zu Aspartam
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Tonic Water und Bitter Lemon
- 40 Gewinnspiel
- 55 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Chancen nutzen
- 83 Vorschau / Impressum



contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 02 51 / 71 99 01, www.wbh-online.de**