

Kluge Therapie

16 Medizinische Erkenntnisse sind in einem ständigen Fluss. Medizinische Leitlinien dienen als Grundlage, qualifizierte Entscheidungen zu treffen. Aber diese sollen auch zu den Bedürfnissen, Zielen und Vorlieben von Patientinnen und Patienten passen. Hier kommt die partizipative Entscheidungsfindung ins Spiel: Gemeinsam wird auf der Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse die bestmögliche Behandlung ausgewählt.



Fish concept - stock.adobe.com

Mit Mission

10 Kathi Korn lebt mit neun chronischen Erkrankungen, darunter Typ-1-Diabetes. Seit zehn Jahren setzt sie sich für die Anliegen chronisch kranker Menschen ein, klärt auf und macht Mut – ehrenamtlich und beruflich. Nun steht sie mit ihrer Mission im Halbfinale bei Miss Germany.



Wendy Stephan



NeurimStudio - stock.adobe.com

Notfall im Gehirn

34 Wenn ein Schlaganfall auftritt, ist immer höchste Eile geboten. Dann ist es wichtig, die Anzeichen schnell zu erkennen – und den Notarzt zu rufen. Wie er zu erkennen ist, warum er auftritt und wie die Diagnose erfolgt, ist im Diabeteskurs zu erfahren.

PANORAMA

- 6 Kaltes Plasma lässt Wunden schneller heilen
- 8 Gesundheitsbericht: Neue Daten zum Diabetes

AKTUELL

- 10 Mit Mission auf dem Weg zur Miss Germany
- 14 Auch erste Töne bei der Diabetes-Charity-Gala in Berlin

SCHWERPUNKT

- 16 Gemeinsam klug entscheiden
- 18 Therapie des Diabetes: Gemeinsam entscheiden
- 24 Entscheidungen finden für die Therapie: Wie geht das?
- 28 Ein gut gefüllter Werkzeugkasten

MEDIZIN

- 34 Schlaganfall – immer ein Notfall!
- INFOBOX
- 38 Meldungen aus der Industrie

LEBENSECHT

- 40 Rückblick 2023: Sammelstelle für „übriges“ Insulin in Deutschland

DIABETES-SZENE

- 44 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 46 Digitale Deutschland-Geschwindigkeit?

SOZIALES

- 48 Zum Jahreswechsel



INSStudio - stock.adobe.com

Fest-Menü

74 Weihnachten ist keine Jahreszeit – es ist ein Gefühl – verbunden mit funkelnden Lichtern, kulinarischen Highlights wie Weihnachts-Märkten, -Feiern oder -Essen mit Familie und Freunden. Was beim Schlemmen und Naschen in dieser Zeit helfen kann, erfahren Sie in „Essen und Trinken“. Und natürlich gibt es ein köstliches Weihnachts-Menü.



Insulin zum Leben

Insulin zum Leben

40 Das Projekt „Insulin zum Leben“ sammelt übriggebliebenes, noch haltbares, ungeöffnetes Insulin – für Menschen in Ländern in Afrika und Südamerika, die keinen Zugang zu Insulin haben oder es sich einfach nicht leisten können. Das hilft, Leben dort zu retten.



C Malambol/theoimages.com - stock.adobe.com

Digital-Tempo?

46 Riesen-Fortschritt, Aufholjagd und, natürlich, eine neue Ära – mit diesen Worten lobten Politiker der Ampelkoalition die Anfang November erstmals im Bundestag beratenen Vorschläge zu zwei Digital- und Daten-Gesetzen für das Gesundheitswesen. Was bedeutet das für die Menschen mit Diabetes und die Diabetologie allgemein?

VERBÄNDE

- 50 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 54 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 56 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 68 Diabetiker Niedersachsen
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 entspannen & genießen & bewegen: Weihnachten
- 76 Gesund durch die Winterzeit
- 78 Weihnachts-Menü: die Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Ein Schnaps zum Verdauen?
- 38 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Neu-Rentner
- 83 Vorschau / Impressum



contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V.**, Tel. 02 51 / 71 99 01 www.wbh-online.de