

Gesund im Mund – bei Diabetes

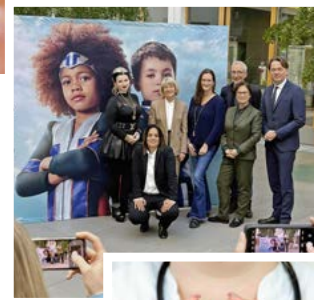
14 Gesunde Zähne sind nicht nur wichtig für ein strahlendes Lächeln, sondern sie tragen auch wesentlich für die Gesamtgesundheit des Menschen bei. Im Schwerpunkt erklären wir, warum das Auftreten von Parodontitis bei Menschen mit Diabetes ein echter Teufelskreis ist, den man unbedingt durchbrechen sollte, und vieles mehr.



Srichai Puangsuwan - stock.adobe.com

Kinder sind Helden

10 In der Kampagne „KIDS ARE HEROES“ machen mehr als 2000 Plakate und 750 Info-Screens in deutschen Großstädten derzeit auf die häufigste Stoffwechselerkrankung bei Kindern und Jugendlichen aufmerksam: Typ-1-Diabetes.



Krechem/Thorsten Fiedmann



Picture-factory - Fotolia.com

Schmerzen in der Brust

26 Schmerzen in der Brust können viele Ursachen haben. Ein Herzinfarkt kann dahinterstecken oder eine andere schwerwiegende Krankheit – aber ein Brustschmerz kann auch durch nicht lebensbedrohliche Erkrankungen entstehen.

PANORAMA

- 6 Notruf nur bei Lebensgefahr anrufen
- 8 Erfahrungsaustausch zum Thema Cholesterin

AKTUELL

- 10 Typ-1-Diabetes bei Kindern soll früher erkannt werden
- 12 Brote aus Vollkorn sind für Menschen mit Diabetes empfohlen

SCHWERPUNKT

- 14 Gesund im Mund – bei Diabetes
- 16 Diabetes und der Mund
- 20 Zähne zu Hause und professionell pflegen
- 22 Zahnersatz nach dem Vorbild der Natur
- 24 Gute Pflege – gesunder Mund

MEDIZIN

- 26 Schmerzen in der Brust immer klären
- 30 Das Neueste aus Technologie und Therapie

INFOBOX

- 32 Meldungen aus der Industrie
- 34 Ausprobiert: mylife Loop – wenn die Pumpe mitdenkt

LEBENSECHT

- 36 Typ-1-Diabetes – und zwei gesunde Kinder

DIABETES-SZENE

- 40 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

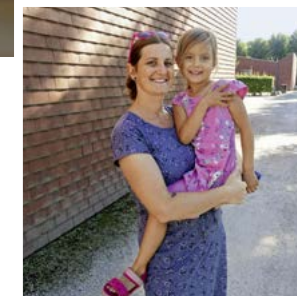
- 42 Darum fehlen immer wieder Medikamente



Victoria J. - stock.adobe.com

Erbsen, Bohnen ...

74 Hülsenfrüchte sind ein echtes Highlight in der Küche und lassen sich immer wieder neu und anders zubereiten. Ihr Innenleben tut der Gesundheit und dem Blutzucker gut. Sie machen satt und glücklich. Wir erklären Ihnen, was Sie beim Zubereiten wissen müssen und wie ideal sie zum Diabetes passen.



Maika Völcker

Typ-1-Diabetes – gesunde Kinder

36 Maika Völcker aus Lünen hat seit 2005 Typ-1-Diabetes. Ihren Kinderwunsch konnte sie trotzdem erfolgreich und problemlos umsetzen. Das sollte auch anderen Frauen mit Diabetes Mut machen, findet die zweifache Mutter.



Andreas Oberone - Fotografo

Engpässe bei Arzneien

42 Die Liefer-Engpässe bei Medikamenten haben auch für Menschen mit Diabetes Folgen. Es kommt mitunter vor, dass Insuline, andere Diabetes-Medikamente oder auch Hilfsmittel wie Teststreifen und Sensoren kurzfristig nicht erhältlich sind. Meistens handelt es sich nur um einen regionalen oder wenigen Tage andauernden Engpass. Ein Experte informiert im Gespräch.

SOZIALES

- 44 Muss die Krankenkasse mit modernen Hilfsmitteln versorgen?

VERBÄNDE

- 46 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 50 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 52 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 64 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 66 Diabetikerbund Bayern
- 70 Diabetiker Niedersachsen

ESSEN UND TRINKEN

- 74 Erbsen & Bohnen & Linsen: Hülsenfrüchte
- 77 Küchentipps rund um Hülsenfrüchte
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Kennen Sie Aquafaba?
- 32 Gewinnspiel
- 49 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Diabetologie wieder aufwerten
- 83 Vorschau / Impressum



contrastwerkstatt - Fotolia

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V., Tel. 02 51 / 71 99 01 www.wbh-online.de**