

Hilfsmittel: was, wann, warum

16 Ein Leben mit Diabetes ist oft auch mit Hilfsmitteln für die Diabetestherapie verbunden: mit Blutzucker-Messgeräten, Systemen zum kontinuierlichen Glukose-Monitoring, Insulinpens, Insulinpumpen ... Welche Hilfsmittel es gibt, wie sie verordnet werden können und müssen und welche Einschränkungen es dabei gibt – immer verbunden mit hilfreichen Tipps –, darüber informieren die Autoren im Schwerpunkt.



Volles Programm

10 88 Symposien, 19 Workshops, 4 Tage: Das war der Diabetes Kongress im Mai in Berlin. Rund 6500 Diabetes-Profis waren der Einladung der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) gefolgt und nutzten die Zeit für Fortbildung und Vernetzung.



PANORAMA

- 6 Spazieren mit Ärztin oder Arzt
- 8 Ernährung im Wandel mit dem Bürgerrat

AKTUELL

- 10 Volles Programm beim Diabetes Kongress in Berlin
- 12 Austausch auf Augenhöhe
- 13 Fettwerte senken – Risiko für die Gefäße reduzieren
- 14 Insulin für viele und weitere Entwicklungen

SCHWERPUNKT

- 16 Hilfsmittel: was, wann, warum
- 18 Hilfsmittel unterstützen bei der Diabetestherapie
- 24 Hilfsmittel verordnen: So funktioniert es
- 27 Hilfsmittel-Verordnungen: Nicht alles geht

MEDIZIN

- 30 Diabeteskurs: Vorbereitet reisen – Risiken kennen
- 36 Ein genauer Blick auf Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse

INFOBOX

- 38 Meldungen aus der Industrie
- 40 Ausprobiert: Dexcom G7 – schnell, klein und personalisierbar

LEBENSECHT

- 42 Interview mit Alexander Zverev: An die Weltspitze gespielt – mit Diabetes

DIABETES-SZENE

- 46 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

- 48 Ausblick: Quo vadis, Diabetologie?

Risiken auf Reisen

30 Urlaub und Reisen mit Diabetes: Das ist kein Problem, wohin auch immer es geht. Aber mit der chronischen Erkrankung ist es wichtig, ein paar Dinge zu beachten – und gewappnet zu sein, falls einen „Montezumas Rache“ erwischt.



Aromatische Gewürze

74 Sie verwandeln Speisen in ein kulinarisches Juwel: Essen ohne Pfeffer, Paprikapulver, Curry, Zimt und Co wären wie ein Sommer ohne Sonne. Wir geben Ihnen Tipps, welche Pulver zur Grundausstattung in der Küche gehören, welche Sorte wozu passt und ob Zimt tatsächlich einen positiven Einfluss auf den Blutzucker hat.

Tennis-**Weltspitze**

42 Seit seiner Kindheit steht Alexander Zverev auf dem Tennisplatz, seine Karriere im Profi-Tennis ist beeindruckend – mit Typ-1-Diabetes seit seinem fünften Lebensjahr. Im Interview erzählt er über seinen Alltag als Profi-Sportler und die Rolle des Diabetes dabei.

Quo vadis, Diabetologie?

48 Beim Diabetes Kongress der Deutschen Diabetes Gesellschaft (DDG) im Mai in Berlin war ein Symposium der Gesundheitspolitik gewidmet: Wie kann der Nachwuchs in der Diabetologie gesichert werden? Welche Rolle können Assistenzberufe spielen? Wie kann eine wachsende Zahl von Menschen mit Diabetes versorgt werden?

SOZIALES

- 50 Scheidung: Wer entscheidet über die weitere Diabetes-Behandlung des Kindes?

VERBÄNDE

- 54 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
- 56 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 58 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 68 Diabetiker Niedersachsen
- 70 Diabetikerbund Bayern

ESSEN UND TRINKEN

- 74 mild & scharf & aromatisch: Gewürze
- 77 Kochen mit Gewürzen – unsere Tipps für die Praxis
- 78 Rezepte

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Alkoholfreies Bier
- 38 Gewinnspiel
- 73 DenkMal – das Rätsel
- 82 Zum guten Schluss: Mein Glas ist meist halb voll
- 83 Vorschau / Impressum



Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: **WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e.V.**, Tel. 02 51 / 71 99 01 www.wbh-online.de