

Inhaltsverzeichnis

7	Einführung	Rezepte:
8	Der Besuch beim Nephrologen	30 Fleisch, Schinken
11	Allgemeine Ernährungsgrundlagen	36 Fisch
16	Ernährung bei eingeschränkter Nierenfunktion	40 Eier
19	Ernährung bei Hämodialyse-Behandlung	44 Käse, Tofu
22	Ernährung bei Bauchfell-Dialysebehandlung	50 Brot, Stärkebeilagen
25	Ernährung nach Nierentransplantation	56 Gemüse, Salat
28	Hinweise zu den Rezepten und Nährwerten	68 Kartoffeln
104	Empfehlenswerte Bücher und Nährwert-Tabellen	72 Obst
105	Verzeichnis der Rezepte	78 Brotaufstrich
106	Bundesverband Niere e.V.	82 Milch, Milch-Ersatz
		92 Kräuter, Gewürze
		98 Backen