

Inhalt

Einführung	8
Wie ein Blitz aus heiterem Himmel	8
Die Anzeichen verdichten sich	8
Wie geht es jetzt weiter?	9
DELFIN: Das Elternprogramm für Familien von Kindern mit Diabetes	10
Unverzichtbar für alle Eltern: die Diabetesschulung	10
Wieder zu Hause: der Alltag mit Diabetes	10
Ziele und Aufbau des DELFIN-Programms	11
Themen des DELFIN-Trainings im Überblick	12
Sitzung 1: Das Fundament einer vertrauensvollen Beziehung	14
Einführung Sitzung 1	15
Edelsteinzeit	16
Kostbare Erinnerungen	17
Ermutigung	18
Gute Kommunikation	19
Interessen des Kindes beachten	19
Erst zuhören, dann beraten	19
Konflikte sachlich austragen	20
Zuhören üben	20
Humor	20
Arbeitsblatt 1	22
Arbeitsblatt 2	23
Arbeitsblatt 3	24
Notizen	25
Sitzung 2: Wie Eltern und Kinder ticken	26
Einführung Sitzung 2	27
Aus Erfahrung lernen	27
Das A-B-C-Schema	28
Wie Kinder lernen	31
Die Diabetesbehandlung erlernen	33
Ein gutes Modell sein	33
Die Schritt-für-Schritt-Methode	34
Sternchenkarte	35
Anliegen klären	37
Arbeitsblatt 4	38
Arbeitsblatt 5	39
Arbeitsblatt 6	40
Arbeitsblatt 7	41
Sitzung 3: Kindern sagen, was sie tun oder lassen sollen	42
Einführung Sitzung 3	43
Grundpfeiler einer liebevollen und konsequenten Erziehung	44

Wie?	45
Wann?	46
Wie oft?	47
Und dann?	47
Logische Konsequenzen	48
Natürliche Konsequenzen	48
Abseits	49
Time-out	50
Arbeitsblatt 8	52
Notizen	53

Sitzung 4: Typische Herausforderungen des Diabetes 54

Einführung Sitzung 4	55
Blutzuckerwerte messen und protokollieren	56
Wichtige Diabetesutensilien dabeihaben	58
Katheterwechsel akzeptieren	59
Insulingaben für jeden Snack	61
Essverhalten steuern	62
Zu hohe Werte ehrlich protokollieren	63
Geschwisterstreit	64
Arbeitsblatt 9	66
Notizen	67

Sitzung 5: Gewappnet sein 68

Einführung Sitzung 5	69
Familien Sitzungen	69
Familienregeln und -aufgaben	69
Verhaltensverträge	71
Probleme lösen	71
Selbstständig werden	72
Eigenständige Insulintherapie bei Kindern: Möglichkeiten und Grenzen	73
Aus Kindern werden Leute	73
Eltern sind auch nur Menschen	74
Arbeitsblatt 10	76
Arbeitsblatt 11	77
Arbeitsblatt 12	78
Arbeitsblatt 13	79

Sitzung 6: Individueller Telefonkontakt 80

Einführung Sitzung 6	81
Ihr Anliegen steht im Mittelpunkt	81
Eine erfolgreiche Strategie für alle Zeiten?	81
Wenn keine Strategie weiterhilft	82
Literatur und Adressen	84
Wissenschaftliche Literatur (ausgewählt)	84
Schulungsprogramme und Materialien für Kinder, Jugendliche mit Diabetes und deren Eltern	84
Websites für Eltern von Kindern mit Diabetes Typ 1	85

