Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

Kinder mit Diabetes im Alltag zu behandeln und ihnen trotzdem ein möglichst unbeschwertes Aufwachsen zu ermöglichen, vor diese Aufgabe wurden wahrscheinlich auch Sie von einem Tag auf den anderen gestellt. Und wahrscheinlich konnten Sie sich in den ersten Tagen nach der Diabetesdiagnose kaum vorstellen, wie all die notwendigen Therapien und Ihr bisheriges Leben zusammenpassen können.

In vielen Gesprächen haben uns Eltern darüber berichtet, wie es ihnen Schritt für Schritt gelungen ist, den Diabetes ihres Kindes so in den Familienalltag einzufügen, dass er nur noch wenig stört. Wir haben aber auch von Müttern und Vätern erfahren, wie viel Engagement er fordert und wie oft er Anlass für Streit und Tränen geben kann. Und immer wieder berichten Eltern über Situationen, in denen sie sich einen Rat gewünscht hätten, wenn beispielsweise der Streit um Injektionen, zu viel oder zu wenig Essen oder ein unauffindbares Blutzuckermessgerät an den Nerven der ganzen Familie zerrte.

Wir haben für Sie viele gute Erfahrungen von Müttern und Vätern gesammelt, diese in das DELFIN-Arbeitsheft für Eltern aufgenommen und mit bewährten kinderpsychologischen Strategien verknüpft. Mit diesem Heft wollen wir Ihnen Anregungen geben, wie Sie eine vertrauensvolle und positive Beziehung zu Ihrem Kind aufbauen und festigen können. Es dient als Grundlage für einen DELFIN-Trainingskurs in fünf Schritten. Die Themen sind so vorbereitet, dass sie in Kleingruppen mit anderen Eltern unter Leitung einer erfahrenen Trainerin besprochen und einige Anregungen praktisch erprobt werden können. Für diejenigen, die keine Gelegenheit haben, einen DELFIN-Kurs zu besuchen, ist das Heft auch als Lesebuch gedacht. Es gibt praktische Tipps zum entspannten Umgang mit typischen Alltagskonflikten rund um den Diabetes. Außerdem bietet es Anregungen an, das eigene elterliche Erziehungsverhalten zu überdenken oder neue Strategien zu erproben.

Selbstverständlich kann auch das DELFIN-Programm kein Patentrezept für die Erziehung von Kindern mit Diabetes bieten. Das gibt es nicht – ebenso wenig wie es eines für Kinder allgemein gibt. Wir hoffen aber, Sie und Ihre Familie auf dem eigenen Weg zu einem zufriedenen und fröhlichen Leben mit Diabetes unterstützen zu können.

Ihre

Heike Saßmann und Karin Lange

Dank: Wir möchten uns herzlich bei der Menarini-Projektförderung der Deutschen Diabetes Gesellschaft DDG sowie der BERLIN-CHEMIE AG für die Unterstützung bei der Projektentwicklung und Durchführung bedanken. Unser besonderer Dank gilt Herrn Dr. Sven Hasche, der uns mit großem Engagement kontinuierlich begleitete.