

# Vorwort

Liebe Trainerin, lieber Trainer,

wir freuen uns, dass Sie ein DELFIN-Elterntaining durchführen möchten. Wahrscheinlich haben Sie in Ihrem beruflichen Alltag bereits einige Erfahrungen mit Eltern von chronisch kranken Kindern gesammelt und einen Eindruck davon bekommen, wie viel Einsatz es von den Eltern erfordert, den Diabetes ihres Kindes in den Familienalltag zu integrieren. Einige Eltern berichten von Situationen, in denen es immer wieder zu Problemen und Konflikten mit ihren Kindern kommt. Oder auch von eigenen Ängsten, Sorgen und Belastungen.

Wenn diese Probleme mit medizinischen Fragen zu tun haben, ist natürlich erstmal Ihr professionelles medizinisches Wissen gefragt. Oft sind es jedoch eher Schwierigkeiten im Umgang miteinander, die Eltern belasten und die regelmäßig zu Streit und Ärger führen. Wir sind immer wieder von Eltern darauf angesprochen worden, dass sie sich für solche Situationen einen Rat wünschen. Vielleicht geht es Ihnen in Ihrem beruflichen Alltag ja ähnlich.

Das DELFIN-Programm stellt ein Leitfaden dar, der Ihnen helfen kann, Eltern Hilfe zur Selbsthilfe zu vermitteln. Wir haben bewährte (kinder-)psychologische und pädagogische Strategien zusammengefasst, um ein möglichst umfassendes Programm zu erstellen. Dieser Leitfaden soll TrainerInnen und Trainern zu jeder der 5 Sitzungen Informationen bezüglich des didaktischen Vorgehens und praktische Tipps zur Durchführung des DELFIN-Trainings liefern. Außerdem enthält er Kopiervorlagen sowie die Präsentationsfolien für die einzelnen Gruppensitzungen. Der Leitfaden stellt sozusagen die Zusammenfassung des DELFIN-Weiterbildungsseminars für TrainerInnen dar.

Das DELFIN-Programm erhebt keinen Anspruch auf eine vollständige Präsentation aller möglichen effektiven Erziehungsmaßnahmen. Auch finden Sie alle der vorgestellten Methoden so oder so ähnlich in anderen Beratungskonzepten, Erziehungsprogrammen oder als psychotherapeutische Methoden wieder. Wir haben das Rad nicht neu erfunden, aber wir haben versucht, alle Strategien zusammenzufassen, die wir für Eltern von chronisch kranken Kindern für sinnvoll und hilfreich erachten, damit diese ihrer anspruchsvollen Aufgabe gerecht werden können.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg und viel Spaß bei der Durchführung der DELFIN-Trainings!

Ihre

Heike Saßmann

Karin Lange

Dank: Wir möchten uns herzlich bei der Menarini-Projektförderung der Deutschen Diabetes Gesellschaft DDG sowie der BERLIN-CHEMIE AG für die Unterstützung bei der Projektentwicklung und Durchführung bedanken. Unser besonderer Dank gilt Herrn Dr. Sven Hasche, der uns mit großem Engagement kontinuierlich begleitete.

