

## So funktioniert die Blutdruckmessung

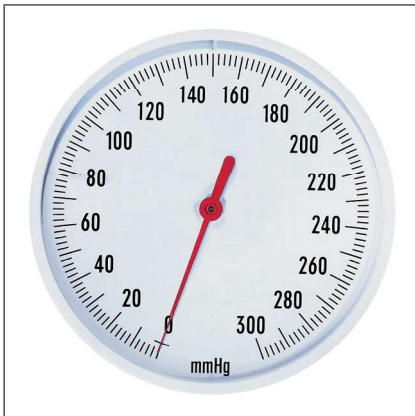
Der Blutdruck wird im Sitzen gemessen. Vor jeder Blutdruckmessung sollten Sie mindestens drei Minuten ruhig sitzen.

Eine Oberarm-Manschette wird so angelegt, dass sich die Membran des Stethoskops über der Arschlagader befindet. Der untere Rand der Manschette soll zwei bis drei Zentimeter über der Ellenbeuge liegen. Die Manschette muss zwar locker angelegt sein, darf aber nicht verrutschen. Ärmel dürfen den Oberarm nicht einengen, sonst wird die Messung verfälscht.

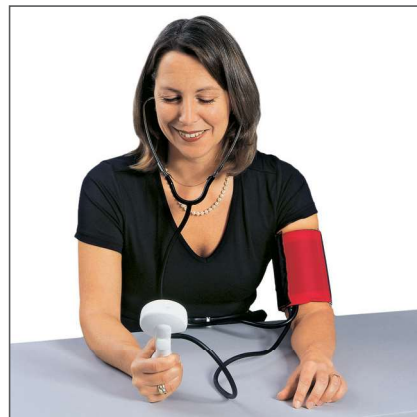
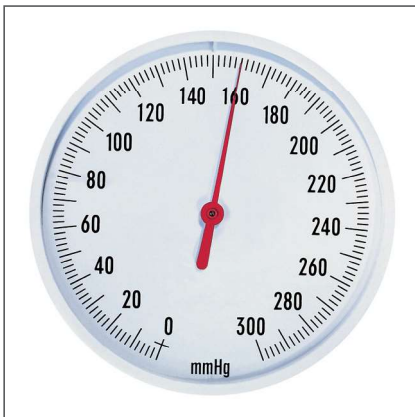
Legen Sie den Arm, an dem Blutdruck gemessen wird, mit leicht gebeugtem Ellenbogen entspannt auf. Die Manschette sollte in Herzhöhe sitzen.

1. Bei luftleerer Manschette fließt Blut in den Arm.
2. Bei aufgepumpter Manschette fließt kein Blut in den Arm (Puls nicht mehr tastbar).
3. Wenn durch das Luftablassen das Blut wieder zu fließen beginnt, kann man dieses mit dem Stethoskop über der Arschlagader als Klopfgeräusch hören.

## Blutdruck messen



1. Manschette leer: Blut fließt in den Arm



2. Manschette aufgepumpt: Es fließt kein Blut

3. Beim Ablassen der Luft messen