Liebe Leserin, lieber Leser!

Dieses Buch haben wir speziell für Menschen mit Diabetes geschrieben, die lange Jahre mit Diät allein oder mit blutzuckersenkenden Medikamenten behandelt wurden, jetzt aber Insulin spritzen müssen.

Die Insulinbehandlung kann man bei Ihrer Form des Diabetes entweder mit Mischinsulin durchführen, wie in diesem Buch dargestellt oder mit kurzwirksamem Insulin vor den Hauptmahlzeiten (Patientenbuch „Vor dem Essen Insulin“, siehe letzte Umschlagseiten). Bei dieser letzteren Behandlung spritzen Sie häufiger Insulin, haben aber mehr Freiheiten bezüglich der Ernährung.

Mit diesem Buch möchten wir Sie ausführlich über die erfolgreiche Behandlung Ihrer Zuckerkrankheit informieren und eventuelle Unsicherheiten und Unklarheiten beseitigen helfen.

Unser Wunsch ist, dass der Diabetes Ihr Leben möglichst wenig beeinträchtigt.

Für Anregungen sind wir Ihnen sehr dankbar.

Monika Grüßer, Viktor Jörgens und Peter Kronsbein

Dr-Viktor-Joergens@t-online.de