

## Vorwort

Die Einschulung ist für jedes Kind und seine Eltern ein großes Ereignis. Besonders für Kinder mit Typ-1-Diabetes stellt sie aber auch eine große Herausforderung und einen ersten Schritt in die Selbstständigkeit dar. Und die Eltern, die sich manchmal bereits seit Jahren engagiert um die Stoffwechselstörung ihres Kindes gekümmert haben, müssen lernen, ihr Kind ein wenig loszulassen und den Lehrerinnen und Lehrern anzuvertrauen.

Um Kinder mit Diabetes auf diesen wichtigen Schritt vorzubereiten, haben wir vor 10 Jahren am Kinder- und Jugendkrankenhaus auf der Bult in Hannover begonnen, einen strukturierten zweitägigen Schulungskurs „Fit für die Schule“ anzubieten. Die Resonanz bei Kindern und Eltern war und ist bis heute überwältigend. Die Kinder sind begeistert dabei, neue Fertigkeiten zu erlernen und sich zu erproben. Gemeinsam mit anderen Kindern in gleicher Situation fällt es ihnen leicht, selbstbewusst mit ihrem Diabetes umzugehen.

Die Rückmeldungen der Eltern und eine strukturierte Nachbefragung haben uns gezeigt, dass unsere Vorbereitung auf die Schule nicht nur viel Freude bereitet hat. „Fit für die Schule“ hat dazu beigetragen, dass fast alle Kinder das erste Schuljahr erfolgreich, sicher, mit stabiler Stoffwechseleinstellung und sozial gut integriert abschließen konnten. Nur in seltenen Ausnahmen waren neben den Lehrkräften zusätzlich erwachsene Betreuer erforderlich.

In diesem Handbuch haben wir unser Curriculum, diverse Arbeitsmaterialien, Praxistipps und vertiefende Informationen für Kolleginnen und Kollegen zusammengestellt, die an pädiatrischen Diabeteseinrichtungen Kinder mit Typ-1-Diabetes behandeln und schulen. Wir würden uns freuen, wenn „Fit für die Schule“ an vielen Orten dazu beitragen kann, dass Kinder mit Diabetes den Schritt zum Schulkind erfolgreich und selbstbewusst gehen können.

Ihre

*Kerstin Remus, Sarah Bläsig und Karin Lange*