

## **Liebe Leserin, lieber Leser!**

Über 15 Millionen Menschen in Deutschland haben einen erhöhten Blutdruck, eine Hypertonie.

Wie bei allen chronischen Erkrankungen ist auch bei Bluthochdruck die Mitarbeit des Patienten unbedingt erforderlich, um auf lange Sicht die Hypertonie erfolgreich zu behandeln. Dies lernen Sie in einem strukturierten Behandlungs- und Schulungsprogramm.

Bitte beherzigen Sie, was Sie in diesem Programm gelernt haben, denn nur durch gute Behandlung der Hypertonie lassen sich die gefährlichen Folgeerkrankungen der Hypertonie vermeiden. In diesem Buch können Sie und Ihre Angehörigen die wichtigsten Themen des Behandlungs- und Schulungsprogramms nachlesen.

Prof. Dr. med. Nikolaus Marx

Direktor der Klinik für Kardiologie, Angiologie und  
Internistische Intensivmedizin  
Universitätsklinik Aachen