

## **Sevgili okuyucular!**

Bu kitabı özellikle yıllarca diet ya da şeker düşürücü ilaçlarla tedavi edilen ancak şimdi İnsülin iğnesi kullanması gereken şeker hastaları için hazırladık. İnsülin tedavisi bu kitapta belirtildiği gibi ya insülin karışımı formunda ya da, „yemek öncesi İnsülin“ formundadır (bakınız sayfa 4). Bu son tedavide daha sık insülin iğnesi yapılmakla birlikte beslenmede daha fazla serbestlik tanınmaktadır.

Bu kitap ile sizin hastalığınızın başarılı bir şekilde tedavi edilebilmesine ilişkin detaylar hakkında bilgilendirmeyi ve ortaya çıkabilecek tereddüt ve anlaşılmayan konuların giderilmesinde yardımcı olmayı amaçladık.

Şeker hastalığının yaşamınızı mümkün olduğu kadar az etkilemesi dileğimizdir.

Kitabın çevirisinde emeği geçen Diyabetik Uzmanı Mer-yem Dinc hanımefendi ve Klinik Dortmund Diyabetik Bölümü Baş Dr. Alexander Risse beyefendiye katkılarından dolayı teşekkür ederiz.

İstek ve önerileriniz bizim için çok değerli, ilginiz için teşekkür ederiz.

Monika GrüBer, Viktor Jörgens ve Peter Kronsbein

[Dr-Viktor-Joergens@t-online.de](mailto:Dr-Viktor-Joergens@t-online.de)