

Vorwort zur 2. Auflage

Ich freue mich sehr über die Neuauflage meines Ratgebers durch den Kirchheim-Verlag, zumal in den zurückliegenden Jahren viel geforscht wurde zum Thema „Akzeptanz- und Commitment-Therapie (ACT) bei Typ-2-Diabetes“. Das war zum Zeitpunkt der ersten Auflage noch nicht der Fall. Zur ACT bei Typ-1-Diabetes liegen erst wenige Publikationen vor, wobei ich optimistisch bin, dass sich das bald ändern wird. Die Ergebnisse aktueller Meta-Analysen (z. B. Ryo Sakamoto et al., 2022) stimmen zuversichtlich: ACT hilft u. a. bei der Reduktion des HbA_{1c}-Wertes und erhöht die Diabetes-Akzeptanz bei Menschen mit Typ-2-Diabetes.

Ich wünsche Ihnen, dass dieser Ratgeber frischen Wind in Ihr Leben (mit Diabetes) bringen wird – und dabei ist der Rückenwind durch die Forschung bestimmt nicht verkehrt!

Achim Stenzel
Januar 2023

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <<https://portal.dnb.de/>> abrufbar.

ISBN 978-3-87409-740-6

Grafiken: iStockphoto.com/NLShop



2. Auflage 2023
© Verlag Kirchheim + Co GmbH
Wilhelm-Theodor-Römheld-Straße 14, 55130 Mainz
www.kirchheim-verlag.de