

Wochen- insuline

Vor- und
Nachteile

10



Medtrix/Mit KI generiert



denis_vermenko - stock.adobe.com

Milch-Unverträglichkeit

Hilfreiche Hinweise und Tipps

38

Rechte und Ausgleiche

in Kita, Schule
und Studium

48



Drazen - stock.adobe.com



MedTriX GmbH/Bernhard Kölsch Food-Styling: Gabi Kölsch

Adventszeit - Backzeit

Knusprige Plätzchen und
viele Tipps

24

Den Diabetes-Anker gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte: WBH Westdeutsche Bibliothek der Hörmedien für blinde-, seh- und lesebehinderte Menschen e. V., Tel. 0251/7199 01, www.wbh-online.de

Inhalt im November

Menschen und Geschichten

Offen sein und Mut machen.....	6
Hinter die Dinge schauen.....	7
Das Leben neu sortiert.....	52

Aus der Diabetes-Szene

Kurz und Aktuell.....	8
Diabetes-Szene.....	20
Marktplatz.....	56

Titelthema

Die neuen Wocheninsuline: Je länger, desto besser?.....	10
Thomas Rosenberg - vergessener Entdecker.....	11
Wocheninsulin bei alten Menschen.....	14
„Ultralangzeit“-Insuline: Wie sinnvoll sie sind.....	16

Medizin

Chance, Herausforderung, bewusste Entscheidung.....	18
Die Nieren im Auge behalten.....	34
Wenn Milch nicht gut bekommt.....	38
Viele Wege führen zum Wunschgewicht.....	40

Essen und Genießen

Süßes Backen.....	24
Rezepte.....	27
Community-Rezept.....	32

Eltern und Familie

Fit für die Schule mit Typ-1-Diabetes.....	42
Infektzeit mit Diabetes.....	44
Kurzmeldungen.....	46

Recht und Politik

Welche Rechte und Ausgleiche es bei Diabetes gibt.....	48
Ruhm und Hoffnung.....	50

Verbände

Positionen der organisierten Selbsthilfe.....	58
Deutscher Diabetiker Bund (DDB).....	60
Deutsche Diabetes Föderation (DDF).....	62
Diabetiker Niedersachsen.....	74
Diabetikerbund Bayern.....	76
DDH - Menschen mit Diabetes (DDH-M).....	78
diabetesDE - Deutsche Diabetes-Hilfe.....	80

Immer im Heft

Rätsel.....	41
Gewinnspiel.....	56
Fernweh: Auf nach „Gartanien“?.....	82
Impressum/Vorschau.....	83